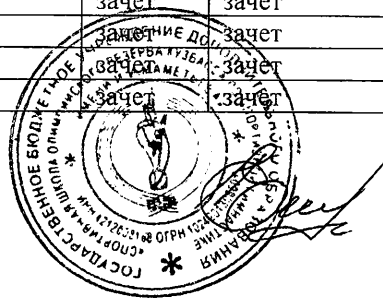


Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода
на этап начальной подготовки (до года) (мальчики) зачисленных (сентябрь 2024 года)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3х10 (не более 10,3 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 8 раз)	Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине (не менее 2 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (не менее +1)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 110см)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (не менее 5 раз)	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (не менее 5 с)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45 градусов. Фиксация положения (не менее 5 с)	Итого
1.	Имагожев Рамзан Исламович	27.03.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
2.	Тихонов Макар Никитич	11.06.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
3.	Поздняков Александр Евгеньевич	09.11.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
4.	Чечегоев Никита Алексеевич	01.06.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
5.	Лукьянович Степан Александрович	12.03.2015	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
6.	Макеев Родион Евгеньевич	16.05.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода
на этап начальной подготовки (свыше года) (мальчики) зачисленных (сентябрь 2024 года)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3x10 (не более 10,0 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 10 раз)	Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине (не менее 3 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (не менее +3)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 120см)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (не менее 6 раз)	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (не менее 6 с)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45 градусов. Фиксация положения (не менее 6 с)	Итого
1.	Зологов Богдан Дмитриевич	26.12.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
2.	Никифоров Глеб Константинович	02.06.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
3.	Шумков Мирон Олегович	27.05.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
4.	Харитонов Данил Михайлович	10.11.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
5.	Алексеев Макар Игоревич	05.01.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
6.	Качан Семён Алексеевич	23.12.2016	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
7.	Пименов Евгений Антонович	16.12.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
8.	Дулов Андрей Евгеньевич	30.09.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
9.	Купинский Илья Андреевич	24.05.2016	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
10.	Кегов Богдан Павлович	03.12.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
11.	Александров Анатолий Григорьевич	02.08.2016	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
12.	Изгаршев Кирилл Олегович	27.11.2015	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
13.	Алексеев Тимур Максимович	25.07.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
14.	Хамитов Сергей Романович	15.02.2017	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
15.	Канаев Тимур Александрович	22.12.2016	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
16.	Смоляков Дмитрий Игоревич	25.04.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
17.	Потребников Денис Сергеевич	11.03.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
18.	Мищенко Владимир Андреевич	03.09.2016	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
19.	Шабалин Тимофей Артёмович	07.02.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
20.	Демченко Артём Юрьевич	21.07.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
21.	Хомченко Артём Денисович	24.06.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
22.	Сухих Иван Сергеевич	19.05.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
23.	Сухих Артём Сергеевич	17.01.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
24.	Келдибеков Салахиддин Уланбекович	08.05.2016	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»

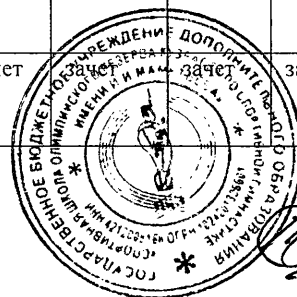


Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная гимнастика» (до трех лет) (юноши) (сентябрь 2024 год).

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3x10 м (не более 9,6 с)	Бег с высокого старта (не более 4,5 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 10 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) фиксация положения 3 с (не менее 4)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 140 см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (не менее 27 раз)	Подъем переворотом в упор из виса на перекладине (не менее 5 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (не менее 5 раз)	И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Силовой подъем в стойку на руках (не менее 5 раз)	Упор «куглом» на гимнастических стойках. Фиксация положения (не менее 10 с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (не менее 10 с)	Стоя на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нес. Фиксация положения (не менее 40 с)	Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (не менее 5 с)	Уровень спортивной квалификации: «третий юношеский разряд», «второй юношеский разряд», «первый юношеский разряд»	Итого
1.	Трофимов Егор Ильич	20.10.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№ 92 от 13.11.2024	Зачет
2.	Шишанков Кирилл Владимирович	23.03.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№92 от 13.11.2024	Зачет
3.	Бакин Станислав Васильевич	21.10.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№92 от 13.11.2024	Зачет
4.	Шмулёв Марк Денисович	07.02.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№02 от 25.03.2024	Зачет
5.	Корепанов Мирон Вячеславович	31.01.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№02 от 25.03.2024	Зачет
6.	Александров Адам Григорьевич	14.04.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№02 от 25.03.2024	Зачет
7.	Мирошкин Тимофей Андреевич	10.06.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№02 от 25.03.2024	Зачет
8.	Александров Кирилл Денисович	15.12.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№02 от 25.03.2024	Зачет
9.	Сычёв Денис Юрьевич	13.10.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№02 от 25.03.2024	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»

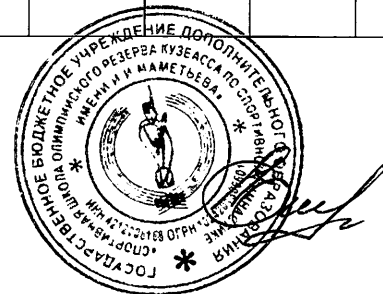


Handwritten signature of E.B. Safova

Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная гимнастика» (свыше трех лет) (юноши) (сентябрь 2023 год).

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3x10 м (не более 9,6 с)	Бег с высокого старта (не более 4,5 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 10 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) фиксация положения 3 с (не менее +4)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 140 см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (не менее 27 раз)	Подъем переворотом в упор из виса на перекладине (не менее 5 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (не менее 5 раз)	И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой, подъем в стойку на руках (не менее 5 раз)	Упор «куглом» на гимнастических стояках. Фиксация положения (не менее 10 с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (не менее 10 с)	Стоя на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (не менее 40 с)	Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (не менее 5 с)	Уровень спортивной квалификации: «третий юношеский разряд», «второй юношеский разряд», «первый юношеский разряд»	Итого
1.	Сергин Никита Максимович	27.05.2010	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III пр.№122 от 01.07.2022	Зачет
2.	Устюжанин Роман Дмитриевич	03.06.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II пр. № 86 от 31.05.2024	Зачет



Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»

Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации
(спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствование спортивного мастерства
по виду спорта «спортивная гимнастика» (юниоры) (сентябрь 2024 год)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3x10 (не более 7,8 с)	Бег 20 м с высокого старта (не более 3,8 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 24 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +8 см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 40 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 200 см)	Лазание по канату без помощи ног 4 м (не более 12,5 с)	И.П. – упор в положении «угол», ноги вместе на параллельных брусках. Силой согнувшись, подьем в стойку на руках («спичка») (не менее 5 раз)	Упор «угол» на гимнастических стояках. Фиксация положения (не менее 20 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусках (не менее 15 раз)	И.П. – вис прогнувшись на гимнастических кольцах. Опуститься в горизонтальный вис сзади. Фиксация положения (не менее 10 с)	Подъем силой в упор из виса на гимнастических кольцах (не менее 5 раз)	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (не менее 30 с)	Уровень спортивной квалификации: спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»	Итого
1.	Гирев Матвей Михайлович	17.12.2005	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	КМС пр.№1322 от29.08.2022	Зачет
2.	Гирев Макар Михайлович	26.10.2008	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	КМС пр.№854-ОД от14.12.2023	Зачет
3.	Иванов Степан Александрович	13.04.2009	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	КМС пр.№371-ОД от 04.05.2023	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им.И.И.Маметьева»

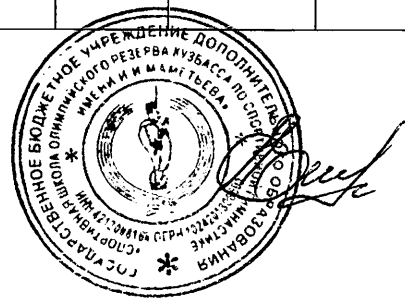


Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации
(спортивные разряды) для зачисления на этап высшего спортивного мастерства
по виду спорта «спортивная гимнастика» (мужчины) (сентябрь 2024 года)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3x10 (не более 7,6 с)	Бег 20 м с высокого старта (не более 3,6 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 27 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +10см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 230 см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 45 раз)	Лазание по канату без помощи ног 5 м (не более 7,8 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (не менее 15 раз)	Горизонтальный упор на руках ноги врозь на параллельных брусьях или гимнастических стоялках. Фиксация положения (не менее 10 с)	Подъем силой в упор из виса на гимнастических кольцах (не менее 6 раз)	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (не менее 60 с)	Уровень спортивной квалификации: спортивное звание «мастер спорта России»	Итого
1.	Груничев Игорь Ильич	02.01.2004	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	МС пр.№76-НГ от 29.06.2022	Зачет
2.	Иванов Никита Александрович	13.11.2004	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	МС пр.№11-НГ от 31.05.2023	Зачет
3.	Островерхий Данила Олегович	02.09.2003	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	МС пр.№11-НГ от 31.01.2023	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Е.Б.Сафонова