

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевод
на этап начальной подготовки (до года) (девочки) зачисленных (сентябрь 2023 года)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3x10 (не более 10,6 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 5 раз)	Подтягивания из виса хватом сверху на перекладине 90 см (не менее 5 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (не менее +3)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 105 см)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (не менее 5 раз)	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (не менее 5 с)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45 градусов. Фиксация положения (не менее 5 с)	Итого
1.	Букарева Дарья Александровна	04.08.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	Зачет
2.	Жарикова Лаура Сергеевна	29.05.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
3.	Коветская Кира Максимовна	02.08.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
4.	Лизунова Варвара Григорьевна	30.06.2017	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	незачет	зачет	Зачет
5.	Шкарупо Лия Михайловна	27.03.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
6.	Соломина Алиса Дмитриевна	25.01.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
7.	Власенко Екатерина Григорьевна	20.01.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
8.	Ширшова Милана Александровна	07.05.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
9.	Рогозинская Мария Александровна	02.10.2016	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
10.	Говорухина Дарина Егоровна	05.02.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
11.	Залазаева Леонтия Дмитриевна	09.07.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
12.	Федотова Алина Александровна	01.10.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
13.	Емельянова Полина Дмитриевна	20.10.2017	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
14.	Клочкова Алиса Игоревна	18.07.2017	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



(Handwritten signature)

Е.Б.Сафонова

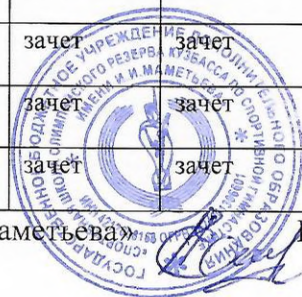
Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевод на этап начальной подготовки (свыше года) (девочки) зачисленных (сентябрь 2023 года)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Целочный бег 3x10 (не более 10,4 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 6 раз)	Подтягивания из виса хватом сверху на перекладине 90 см (не менее 6 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (не менее +5)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 115 см)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (не менее 6 раз)	Вис «уголом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (не менее 6 с)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45 градусов. Фиксация положения (не менее 6 с)	Итого
1.	Скрыпник Ангелина Николаевна	13.12.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
2.	Змазнева Кира Сергеевна	13.03.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
3.	Болтенко Мария Евгеньевна	03.04.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
4.	Попова Кристина Артемовна	01.08.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
5.	Лазарева Алина Викторовна	26.10.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
6.	Галкина Злата Борисовна	09.02.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
7.	Селиверстова Кристина Александровна	18.04.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
8.	Иванова Дарина Александровна	28.02.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
9.	Истомина Марьяна Денисовна	01.03.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
10.	Чиркова Анастасия Михайловна	02.03.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
11.	Быкова Валерия Александровна	29.04.2016	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
12.	Исаева Алина Максимовна	31.12.2016	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
13.	Широкова Юлия Александровна	03.02.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
14.	Сутягина Варвара Федоровна	23.06.2015	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
15.	Моисеенко София Ивановна	10.09.2015	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	незачет	зачет	зачет	Зачет
16.	Сорокина Ульяна Сергеевна	06.02.2017	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	Зачет

17.	Сабилова Дарина Руслановна	31.01.2017	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
18.	Кириллина Мария Александровна	10.01.2017	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
19.	Кириллина Дарья Александровна	10.01.2017	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
20.	Аленькина Ульяна Ивановна	27.02.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
21.	Алейникова Василиса Ивановна	24.11.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
22.	Глухойкина Екатерина Павловна	07.10.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
23.	Новикова Злата Александровна	26.09.2016	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	Зачет
24.	Шипицына Полина Матвеевна	11.06.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	Зачет
25.	Черненко Мария Сергеевна	20.06.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
26.	Щербакова Александра Ивановна	03.12.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
27.	Савенкова Ксения Сергеевна	27.07.2015	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	Зачет
28.	Пылёва Ольга Сергеевна	27.08.2016	незачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
29.	Варганова Елизавета Анатольевна	31.05.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
30.	Князева Ангелина Романовна	10.04.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
31.	Васькина Ксения Максимовна	05.12.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
32.	Абраамян София Артуровна	30.11.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
33.	Полухина Кира Владимировна	14.09.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
34.	Хайдарова Дилбар Бахромжоновна	26.06.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
35.	Дроздова Кира Игоревна	02.08.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
36.	Пономарева София Сергеевна	20.11.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
37.	Алыбаева Есения Вячеславовна	18.11.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
38.	Овечкина Виктория Константиновна	04.12.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе ГБУ ДО «СШОР по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»

Е.Б.Сафонова



Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная гимнастика» (до трех лет) (девушки) (сентябрь 2023 год)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3х10 м (не более 10,4 с)	Бег с высокого старта (не более 4,8 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 7 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) фиксация положения 3 с (не менее +5)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 120 см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (не менее 21 раза)	Лазание по канату с помощью ног 3 м (без учета времени)	Подъем переворотом в упор из виса на гимнастической жерди (не менее 3 раз)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положении «высокий угол»	Упор «уголом» на гимнастических стоянках. Фиксация положения (не менее 10 с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (не менее 10 с)	Стоя на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (не менее 40 с)	Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (не менее 5 с)	Уровень спортивной квалификации: «третий юношеский разряд», «второй юношеский разряд», «первый юношеский разряд»	Итоговая оценка
1.	Гранкина Наталья Станиславовна	01.06.2014	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	II юн. пр. № 51 от 19.05.2023	Зачет
2.	Потапенко Виктория Викторовна	24.01.2012	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III пр. № 122 от 01.07.2022	Зачет
3.	Тихоненко Глафира Алексеевна	11.04.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II пр. № 91 от 28.06.2023	Зачет
4.	Мусохранова Варвара Владимировна	17.07.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	I юн. пр. № 66/2 от 06.05.2022	Зачет
5.	Пошнева Анна Дмитриевна	11.05.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III пр. № 122 от 01.07.2022	Зачет
6.	Кулебакина Милана Антоновна	24.06.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II пр. № 91 от 28.06.2023	Зачет
7.	Капацкая Эрика Сергеевна	22.12.2012	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III пр. № 122 от 01.07.2022	Зачет
8.	Аветисян Сусанна Аветисовна	06.01.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	I юн. пр. № 51 от 19.05.2023	Зачет
9.	Борисенко Полина Александровна	04.08.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	I юн. пр. № 51 от 19.05.2023	Зачет
10.	Давыдова Анна Игоревна	05.05.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	I юн. пр. № 51 от 19.05.2023	Зачет

26.	Кусаинова Анна Павловна	23.06.2010	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III пр.№97 от01.06.2021	Зачет
27.	Симонова Мария Дмитриевна	17.01.2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III пр.№ 97 от01.06.2021	Зачет
28.	Черданцева Надежда Викторовна	23.05.2012	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III пр.№97 от01.06.2021	Зачет
29.	Алтунина Елена Олеговна	21.02.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II пр.№91 от28.06.2023	Зачет
30.	Шутова Валерия Александровна	01.03.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II юн. пр.№21 от22.01.2021	Зачет
31.	Аленькина Анна Александровна	11.11.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	I юн. пр.№66/2 от05.06.2022	Зачет
32.	Сапожникова Екатерина Вадимовна	03.09.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	I юн. пр.№ 51 от19.05.2023	Зачет
33.	Попова Диана Дмитриевна	17.06.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III пр.№91 от28.06.2023	Зачет
34.	Чувакова Кристина Александровна	11.08.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	I юн. пр.№ 51 от19.05.2023	Зачет
35.	Слюнина Виктория Евгеньевна	28.12.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	I юн. пр.№ 48 от24.04.2023	Зачет
36.	Федотова Анастасия Александровна	22.03.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	I юн. пр.№ 51 от19.05.2023	Зачет
37.	Мешкова Елена Петровна	31.05.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II юн. пр.№ 51 от19.05.2023	Зачет
38.	Левина Анастасия Валерьевна	11.08.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II юн. пр.№ 51 от19.05.2023	Зачет
39.	Рыбалова Александра Степановна	27.07.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№48 от24.04.2023	Зачет
40.	Зайцева Елизавета Сергеевна	02.07.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№51 от 19.05.2023	Зачет

56.	Танкова Виктория Александровна	01.02.2015	зачет	незачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	III юн. пр.№48 от 24.04.2023	Зачет
57.	Сомина Василиса Павловна	11.12.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№51 от 19.05.2023	Зачет
58.	Каличкина София Алексеевна	25.04.2015	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№48 от 24.04.2023	Зачет
59.	Михайлова Алина Сергеевна	05.06.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№48 от 24.04.2023	Зачет
60.	Силантьева Елизавета Дмитриевна	04.06.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	III юн. пр.№51 от 19.05.2023	Зачет
61.	Файзуллина Валерия Максимовна	20.12.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№51 от 19.05.2023	Зачет
62.	Гнеденко Дина Антоновна	05.04.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II пр.№ 37 от08.02.2023	Зачет
63.	Кравченко Вероника Сергеевна	29.03.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	III пр.№ 91 от28.06.2023	Зачет
64.	Алимова Полина Николаевна	30.10.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	I юн. пр.№ 48 от24.04.2023	Зачет
65.	Серегина Дарина Алексеевна	09.11.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III пр.№ 91 от28.06.2023	Зачет
66.	Мартынова Ульяна Владимировна	06.11.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III пр.№ 76 от06.05.2023	Зачет
67.	Денисова Ксения Дмитриевна	27.02.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	II юн. пр.№66/2 от06.05.2022	Зачет
68.	Максак София Сергеевна	22.01.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II юн. пр.№113 от26.11.2021	Зачет
69.	Кузнецова Виктория Викторовна	07.05.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II юн. пр.№48 от24.04.2023	Зачет
70.	Кузнецова Александра Викторовна	07.05.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	II юн. пр.№48 от24.04.2023	Зачет

71.	Гольдштейн Ева Евгеньевна	03.01.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II юн. пр.№ 48 от24.04.2023	Зачет
72.	Буркова Милана Сергеевна	27.04.2012	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	I юн. пр.№66/2 от06.05.2022	Зачет
73.	Шмакова Варвара Максимовна	11.07.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№ 133 от26.11.2021	Зачет
74.	Меркулова Анастасия Викторовна	09.06.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II юн. пр. №51 от19.05.2023	Зачет
75.	Галанина Елизавета Евгеньевна	29.05.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№48 от 24.04.2023	Зачет
76.	Щепина Анжелика Станиславовна	12.10.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№48 от 24.04.2023	Зачет
77.	Булыгина Диана Сергеевна	09.09.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр. №48 от 24.04.2023	Зачет
78.	Федорова Кира Викторовна	25.12.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№ 66/2 от06.05.2022	Зачет
79.	Артёменко Устинья Анатольевна	11.08.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№51 от 19.05.2023	Зачет
80.	Чепелова Арина Артёмовна	18.09.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№51 от 19.05.2023	Зачет
81.	Ведяшкина Кристина Евгеньевна	16.06.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№51 от 19.05.2023	Зачет
82.	Конева Эльвира Петровна	09.02.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№51 от 19.05.2023	Зачет
83.	Латышева Виктория Владимировна	08.06.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№51 от 19.05.2023	Зачет
84.	Лисина Анна Антоновна	16.06.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№51 от 19.05.2023	Зачет
85.	Шатова Екатерина Максимовна	21.10.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№51 от 19.05.2023	Зачет

86.	Гилалова Алина Раилевна	23.01.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	III юн. пр.№51 от 19.05.2023	Зачет
87.	Фомичёва Ева Сергеевна	16.11.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	III юн. пр.№51 от 19.05.2023	Зачет
88.	Ерокина Софья Николаевна	13.10.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II юн. пр.№ 51 от 19.05.2023	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная гимнастика» (свыше трех лет) (девушки) (сентябрь 2023 год)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3x10 м (не более 10,4 с)	Бег с высокого старта (не более 4,8 с)	Стигание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 7 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) фиксация положения 3 с (не менее +5)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 120 см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (не менее 21 раза)	Лазание по канату с помощью ног 3 м (без учета времени)	Подъем переворотом в упор из виса на гимнастической жерди (не менее 3 раз)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положении «высокий угол» (не менее 10 раз)	Упор «уголом» на гимнастических стоялках. Фиксация положения (не менее 10 с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (не менее 10 с)	Стоя на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (не менее 40 с)	Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (не менее 5 с)	Уровень спортивной квалификации: «третий разряд», «второй разряд», «первый разряд»	Итоговая оценка
1.	Кусаинова Светлана Павловна	24.06.2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III пр.№37 от 03.02.2021	Зачет
2.	Басова Елизавета Олеговна	28.07.2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	I пр.№ 500 от 01.09.2022	Зачет
3.	Унжакова Дарина Максимовна	14.03.2012	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III пр.№ 136 от 28.06.2023	Зачет
4.	Портунова Виолетта Романовна	06.02.2009	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	КМС пр.№ 320-ОД от 20.04.2023	Зачет
5.	Портунова Алиса Романовна	28.04.2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	I пр.№ 500 от 25.03.2022	Зачет
6.	Каширина Полина Константиновна	07.12.2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II пр.№ 122 от 01.07.2022	Зачет
7.	Бейнар Софья Артемовна	24.10.2010	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	КМС пр.№ 320-ОД от 20.04.2023	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СПОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствование спортивного мастерства по виду спорта «спортивная гимнастика» (юниорки) (сентября 2023 года)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3x10 (не более 8,2 с)	Бег 20 м с высокого старта (не более 4,4 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 12 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +10 см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 30 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 170 см)	Лазание по канату без помощи ног 3 м (не более 10,0 с)	И.П. – упор в положении «угол», ноги вместе на гимнастическом бревне. Силой согнувшись, подьем в стойку на руках («спичка») (не менее 5 раз)	Упор «угол» на гимнастических стоячках. Фиксация положения (не менее 20 с)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подьем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положение «высокий угол» (не менее 15 раз)	И.П. – стойка на лопатках, прямыми руками держась за гимнастическую стенку, опустить прямое тело до стенку, 45 градусов. Фиксация положения (не менее 15 с)	И.П. – стойка на руках, на жерди. Спад в вис и подьем разгибом в упор, с последующим отмахом в стойку на руках (не менее 5 раз)	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (не менее 30 с)	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения (не менее 30 с)	Уровень спортивной квалификации: спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»	Итого	
1.	Догадина Любовь Дмитриевна	25.11.2009	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	КМС пр.№634 от14.04.2022	Зачет	
2.	Горшкова Ксения Станиславовна	02.07.2009	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	КМС пр.№634 от14.04.2022	Зачет
3.	Устюжанина Ульяна Дмитриевна	11.11.2008	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	КМС пр.№ 381 от12.03.2021	Зачет
4.	Мелехова Анастасия Дмитриевна	04.11.2010	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	КМС пр.№ 320- ОД от20.04.2023	Зачет



Handwritten signature of E.B. Safoнова

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе ГБУ ДО
«СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»

Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации
(спортивные разряды) для зачисления на этап высшего спортивного мастерства
по виду спорта «спортивная гимнастика» (женщины) (сентября 2023 года)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3x10 (не более 8,0)	Бег 20 м с высокого старта (не более 4,2 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 14 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +12см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 180 см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 34 раз)	Лазание по канату без помощи ног 5 м (не более 9,0 с)	И.П. – упор в положении «угол», ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках (не менее 8 раз)	Упражнение «высокий угол» на гимнастическом бревне, ноги вертикально. Фиксация положения (не менее 10 с)	И.П. – стойка на руках, на жерди. Оборот назад не касаясь жерди в стойку на руках и спад в вис, с последующим подъемом разгибом в упор и отмахом в стойку на руках (не менее 6 раз)	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения (не менее 60 с)	Уровень спортивной квалификации: спортивное звание «мастер спорта России»	Итого
1.	Ильянкова Анастасия Андреевна	12.01.2001	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	ЗМС пр.№90-НГ от 04.08.2021	Зачет
2.	Галкина Елизавета Борисовна	12.10.2005	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	МС пр.№ 131-НГ от 31.08.2022	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Е.Б.Сафонова

16.	Миронова Валерия Максимовна	26.01.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
17.	Малахова Надежда Олеговна	26.05.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
18.	Протасова Мирослава Антоновна	31.05.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
19.	Борисенко Екатерина Александровна	26.11.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
20.	Сокульева Валерия Глебовна	12.08.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
21.	Шабалина Елизавета Артёмовна	14.08.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
22.	Надымова Мария Александровна	16.10.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
23.	Кравченко Алина Сергеевна	29.08.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
24.	Кравчук Дарина Максимовна	03.10.2017	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
25.	Шерстобитова Анна Николаевна	23.07.2017	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СЦОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Е.Б. Сафонова

Е.Б.Сафонова