

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
протокол от 01.03.2023 года
№ 3

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ ДО «СШОР Кузбасса
по спортивной гимнастике
им. И.И.Маметьева»
Е.Р.Сафиулин
приказ от 02.03.2023 года № 23-УТ



ПОЛОЖЕНИЕ

о предоставлении услуг по оказанию медицинской помощи обучающимся (спортсменам) государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса по спортивной гимнастике имени И.И. Маметьева»

1. Общее положение

1.1. Положение о предоставлении услуг по оказанию медицинской помощи обучающимся (спортсменам) государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса по спортивной гимнастике имени И.И.Маметьева» разработано в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144-Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных спортивных мероприятий». (Зарегистрирован в Минюсте России 03.12.2020 Регистрационный № 61238), Уставом ГБУ КО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее положение регулирует вопросы оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, и иным лицам при проведении физкультурных, и спортивных мероприятий (спортивных соревнований, учебно-тренировочных мероприятий), занятий физической культурой и спортом (в том числе и массовым спортом), а также восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм у обучающихся (спортсменов).

2. Порядок оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий

2.1. Оказание медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе и массовым спортом), включает:

- динамическое наблюдение (текущее медицинское наблюдение, периодические медицинские осмотры);
- углубленные медицинские обследования, врачебно-педагогические наблюдения за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе и массовым спортом);
- оформление специалистами соответствующего медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в том числе и массовым спортом), спортивным соревнованиям (далее - Допуск);
- оказание первичной медико-санитарной помощи, специализированной медицинской помощи при проведении спортивных мероприятий (спортивных

- оказание первичной медико-санитарной помощи, специализированной медицинской помощи при проведении спортивных мероприятий (спортивных соревнований, учебно-тренировочных мероприятий), занятий физической культурой и спортом (в том числе и массовым спортом).

2.2. Оказание медицинской помощи при проведении восстановительных мероприятий обучающимся (спортсменам) после интенсивных физических нагрузок, после заболеваний и травм включают в себя мероприятия по увеличению и сохранению спортивной (общей и специальной) работоспособности, проведение реабилитационных мероприятий по восстановлению здоровья.

2.3. Медицинский осмотр (обследования) для Допуска к занятиям физической культурой и к участию в массовых спортивных соревнованиях осуществляется врачебно-физкультурном диспансере, врачом по лечебной физкультуре, врачом по спортивной медицине на основании результатов медицинских обследований.

2.4. Медицинский осмотр (обследования) и оформление медицинского заключения о Допуске к занятиям спортом и к участию в спортивных соревнованиях осуществляется врачебно-физкультурным диспансером, на основании результатов этапных (периодических) и углубленных медицинских обследований, проведенных в рамках оказания медицинской помощи при проведении учебно-тренировочных мероприятий.

2.5. Оказание первичной медико-санитарной помощи и специализированной медицинской помощи осуществляется в соответствии с установленными стандартами медицинской помощи.

2.6. Диспансерное наблюдение за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, осуществляется врачебно-физкультурным диспансером.

3. Оказание медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных соревнований

3.1. Оказание медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных соревнований включает оказание скорой и первичной медико-санитарной помощи участникам соревнований: спортсменам, специалистам, работающим с обучающимися (спортсменами), организаторам соревнований, зрителям, персоналу спортивных сооружений. При проведении соревнований международного и федерального уровней также учитываются действующие международные нормы по обеспечению спортивных соревнований.

3.2. Оказание медицинской помощи обучающимся (спортсменам) - участникам соревнований проводится с целью сохранения здоровья и предупреждению травматизма силами медицинского пункта объекта спорта.

3.3. Организаторы спортивных соревнований при их проведении предусматривают решение следующих вопросов:

- допуск к соревнованиям обучающихся (спортсменов) - участников соревнований;
- оценка мест проведения соревнования и учебно-тренировочных занятий;
- порядок задействования и координации медицинских организаций, участвующих в оказании первичной медико-санитарной и специализированной медицинской помощи участникам соревнований;
- обеспечение первой и скорой медицинской помощью;
- определение мест и путей медицинской эвакуации;

- ознакомление медицинского персонала и представителей команд (спортсменов) с организацией оказания медицинской помощи;
- ведение медицинских и статистических форм учета и отчетности по заболеваемости и травматизму участников соревнований;
- подготовка итогового статистического отчета обо всех случаях заболеваемости и травматизма участников соревнований.

3.4. Оказание скорой медицинской помощи обучающимся (спортсменам) при проведении физкультурных и спортивных мероприятий осуществляется силами выездной бригады скорой медицинской помощи.

3.5. Основанием для Допуска, обучающегося (спортсмена) к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка:

- с отметкой "Допущен", напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине;
- заверена личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки;
- заверена печатью допустившей обучающегося (спортсмена) медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

3.6. Оказание медицинской помощи в случае возникновения травм у обучающихся (спортсменов) при проведении спортивных соревнований проводится медицинским персоналом соревнований в месте получения травмы. В случае, если объем оказываемой медицинской помощи является недостаточным или при отсутствии соответствующего эффекта при проведении медицинских мероприятий, пострадавшего доставляют в ближайший медицинский пункт объекта спорта. При необходимости пострадавший транспортируется бригадой скорой помощи в медицинскую организацию для оказания ему специализированной медицинской помощи.

3.7. Все случаи оказания медицинской помощи при проведении спортивных соревнований регистрируются в первичной медицинской документации: в журнале регистрации медицинской помощи, оказываемой на занятиях физической культуры и спортивных мероприятиях; в извещении о спортивной травме.

3.8. Во всех случаях оказания медицинской помощи обучающимся (спортсменам) информация доводится до главного врача соревнований, о случаях госпитализации обучающихся (спортсменов) информация поступает немедленно.

3.9. Все жалобы на оказание медицинской помощи при проведении спортивных соревнований подаются в письменной форме главному врачу соревнований.

3.10. На заключительном этапе оказания медицинской помощи при проведении спортивных соревнований главным врачом соревнований составляется отчет, который направляется главному судье соревнований, в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации в сфере здравоохранения, во врачебно-физкультурный диспансер субъекта Российской Федерации.

3.11. Отчет содержит следующие сведения:

- количество участников соревнований;
- характеристика условий и мест проведения соревнований;
- число обращений за медицинской помощью;

- число госпитализированных;
- причины госпитализации;
- виды оказанной медицинской помощи;
- результаты.

4. Оказание медицинской помощи при проведении учебно-тренировочных мероприятий

4.1. Оказание медицинской помощи при проведении учебно-тренировочных мероприятий включает:

- Допуск к занятиям спортом и спортивным соревнованиям;
- проведение углубленных медицинских обследований (далее - УМО) обучающихся (спортсменов);
- проведение текущего медицинского наблюдения за обучающимися (спортсменами) и этапных (периодических) медицинских обследований обучающихся (спортсменов);
- проведение врачебно-педагогических наблюдений (далее - ВПН) за обучающимися (спортсменами).

4.2. Оказание медицинской помощи при проведении учебно-тренировочных мероприятий проводится с целью повышения эффективности учебно-тренировочного процесса, функциональных возможностей организма обучающихся (спортсменов).

4.3. Углубленные медицинские обследования обучающихся (спортсменов) проводятся во врачебно-физкультурном диспансере.

4.4. Результаты обследований и наблюдений оформляются в виде заключений и протоколов и используются в работе врачей, тренеров-преподавателей и других специалистов.

4.5. Вопрос о допуске к занятиям спортом принимается на основании обследования обучающегося (спортсмена) при условии отсутствия морфологических и функциональных отклонений, влекущих за собой при увеличении интенсивности процессов основного обмена веществ, жизненно опасные нарушения функций организма или морфологические отклонения от нормы.

5. Углубленное медицинское обследование обучающихся (спортсменов)

5.1. Углубленное медицинское обследование (далее - УМО) обучающегося (спортсмена) проводится в целях получения наиболее полной и всесторонней информации о физическом развитии, оценке состояния здоровья, функциональном состоянии организма, обучающегося (спортсмена) и показателях его физической работоспособности, для чего составляется программа обследования спортсмена, включающая:

- проведение морфометрического обследования;
- проведение общего клинического обследования;
- проведение лабораторно-инструментального обследования;
- оценка уровня физического развития;
- оценка уровня полового созревания;

- проведение исследования и оценка психофизиологического и психоэмоционального статуса;
- оценка влияния повышенных физических нагрузок на функцию органов и систем организма;
- выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях спортом;
- выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся противопоказаниями к занятиям спортом;
- прогнозирование состояния здоровья при регулярных занятиях с повышенными физическими нагрузками;
- определение целесообразности занятий избранным видом спорта с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;
- медицинские рекомендации по планированию и коррекции учебно-тренировочного процесса в годовом цикле тренировок с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

5.2. По результатам УМО оценивается адекватность нагрузки на организм обучающегося (спортсмена), соответствие предъявляемой нагрузки функциональным возможностям организма обучающихся (спортсменов), правильности режима применения нагрузок, с целью его допуска к занятиям спортом и к участию в соревнованиях.

5.3. УМО обучающихся (спортсменов) проводится на всех этапах многолетней спортивной подготовки спортсменов: этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства.

5.4. Допуск к занятиям на этап начальной подготовки проводится на основании заключения о состоянии здоровья от специалистов врачебно-физкультурного диспансера.

6. Врачебно-педагогические наблюдения за лицами, занимающимися физической культурой и спортом

6.1. Врачебно-педагогические наблюдения (далее - ВПН) за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, заключаются в осуществлении совместного контроля специалистами по лечебной физкультуре и спортивной медицине и тренером-преподавателем за ходом учебно-тренировочного процесса обучающегося (спортсмена).

6.2. В процессе ВПН специалистами по лечебной физкультуре и спортивной медицине определяют функциональные особенности организма, обучающегося (спортсмена), особенности реакций в различные периоды учебно-тренировочных занятий, перед, вовремя и после соревнования, в период восстановления.

6.3. ВПН проводятся:

- в учебно-тренировочном процессе обучающихся (спортсменов) для определения уровня готовности и оценки эффективности принятой методики учебно-тренировочных занятий;
- при организации учебно-тренировочного процесса с детьми и подростками в целях определения правильной системы учебно-тренировочных занятий;
- при необходимости решения вопроса о возможности ранней спортивной специализации.

6.4. На основании данных ВПН специалистами по лечебной физкультуре и спортивной медицине оценивается степень соответствия процесса занятий уровню состояния здоровья физкультурника или обучающегося, его физическому развитию и тренированности, и дать рекомендации по режиму и методике учебно-тренировочных занятий.

6.5. Целью проведения ВПН является определение уровня адаптации обучающегося (спортсмена) к физическим нагрузкам в условиях спортивной тренировки и разработка индивидуализированных планов по восстановлению или повышению работоспособности на основе текущих наблюдений.

6.6. Задачи ВПН:

- санитарно-гигиеническая оценка мест проведения учебно-тренировочных занятий спортом и физкультурой в соответствии с требованиями: температура и влажность воздуха, освещенность и размеры помещения, оснащенность оборудованием;
- выявление соответствия учебно-тренировочного занятия установленным гигиеническим и физиологическим нормам;
- исследование влияния тренировочных и соревновательных нагрузок на организм обучающегося (спортсмена);
- оценка организации и методики проведения учебно-тренировочных занятий;
- определение функционального состояния и тренированности обучающегося (спортсмена);
- предупреждение спортивного травматизма;
- разработка рекомендаций относительно текущего и перспективного планирования учебно-тренировочного процесса;
- санитарно-просветительная работа с обучающимися (спортсменами) (проводятся разъяснения по режиму дня, рациональному использованию факторов закаливания, значению самоконтроля, обучающегося (спортсмена), сбалансированному питанию).

6.7. ВПН проводятся на занятиях физической культурой в детских дошкольных учреждениях, школах, средних и высших профессиональных учебных заведениях не менее 2 раз в год, учебно-тренировочных занятиях в спортивных школах, на учебно-тренировочных сборах согласно плану, составленному специалистами по лечебной физкультуре и спортивной медицине и тренером-преподавателем.

6.8. ВПН осуществляют специалисты, имеющие соответствующую подготовку и сертификаты по специальности "лечебная физкультура и спортивная медицина", медицинские сестры, работающие в отделениях спортивной медицины ВФД (центров лечебной физкультуры и спортивной медицины) по плану, согласованному со специалистами по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Анализ результатов ВПН, проведенных средним медицинским персоналом, осуществляется специалистами по лечебной физкультуре и спортивной медицине отделений спортивной медицины муниципальных и областных ВФД.

6.9. ВПН проводятся в несколько этапов:

1 этап:

- определение условий в местах проведения учебно-тренировочных занятий (температура, влажность воздуха, состояние мест занятий, спортивного инвентаря);
- одежды и обуви обучающихся (спортсменов);
- наличие необходимых защитных приспособлений;
- оценка правильности комплектования учебно-тренировочных групп, обучающихся (спортсменов) (возраст, пол, здоровье, уровень подготовленности).

2 этап:

- изучение плана проведения учебно-тренировочного занятия;
- объема и интенсивности нагрузки;
- последовательности упражнений, характера вводной и заключительной частей;
- проведение хронометража работы обследуемых.

3 этап:

- изучение исходного состояния;
- реакции на нагрузку и течение процессов восстановления, обследуемого обучающегося (спортсмена).

4 этап:

- составление "физиологической" кривой учебно-тренировочного занятия, отражающей различную степень воздействия на организм, и схемы построения учебно-тренировочных занятий.

5 этап:

- анализ полученных данных врачебно-педагогических наблюдений с тренером-преподавателем для внесения необходимых корректив в план учебно-тренировочных занятий;
- определение сроков повторных и дополнительных обследований (при наличии отклонений в состоянии здоровья).

6.10. На основании проведенного исследования составляются врачебные рекомендации по режиму учебно-тренировочных занятий.

6.11. Врачебное заключение обсуждается с тренерами-преподавателями, а также с самим обучающимся (спортсменом). Специалисты по лечебной физкультуре и спортивной медицине своевременно информируют тренера-преподавателя обо всех изменениях, произошедших в состоянии обучающегося (спортсмена).

6.12. На основании результатов тренер-преподаватель со специалистами по лечебной физкультуре и спортивной медицине планирует учебно-тренировочный процесс, участвует в составлении перспективных и текущих планов учебно-тренировочных занятий, обращая внимание на обеспечение индивидуального подхода. По результатам текущих наблюдений вносятся соответствующие коррективы в планы учебно-тренировочного процесса.

С Положением о предоставлении услуг по оказанию медицинской помощи обучающимся (спортсменам) ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им.И.И.Маметьева» ознакомлены « ____ » _____ 20 ____ года.

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Подпись
1.	Жданова Екатерина Валериевна	
2.	Каширина Юлия Леонидовна	
3.	Киселева Наталья Владимировна	
4.	Киселев Сергей Васильевич	
5.	Курбатов Александр Григорьевич	
6.	Лошакова Наталья Ивановна	
7.	Маметьева Альбина Аббесовна	
8.	Майзель Александра Дмитриевна	
9.	Оськина Надежда Федоровна	
10.	Писарькова Валерия Витальевна	
11.	Семенихина Жанна Валерьевна	
12.	Трофимова Елена Александровна	
13.	Щербицкая Елена Александровна	
14.	Мальцев Игорь Сергеевич	
15.	Мальцева Елена Ивановна	
16.	Новикова Наталья Мирдажимовна	
17.	Сафиулин Евгений Рассихович	
18.	Черкасов Андрей Андреевич	
19.	Матвеева Тамара Николаевна	
20.	Шмальц Инга Владимировна	
21.	Курбатова Мария Евгеньевна	
22.	Карелова Оксана Владимировна	
23.	Мустаев Валерий Лутфиевич	
24.	Алексахина Мария Михайловна	
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		
31.		
32.		
33.		
34.		
35.		
36.		
37.		
38.		
39.		
40.		