

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода
на этап начальной подготовки (до года) (мальчики) зачисленных (сентябрь 2023 года)

| № п/п | ФИО | Дата рождения | Челночный бег 3x10 (не более 10,3 с) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 8 раз) | Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине (не менее 2 раз) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (не менее +1) | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 110см) | И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (не менее 5 раз) | Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (не менее 5 с) | Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45 градусов. Фиксация положения (не менее 5 с) | Итого |
|-------|-------------------------------|---------------|---|--|--|---|---|---|---|---|--------------|
| 1. | Мищенко Владимир Андреевич | 03.09.2016 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | незачет | незачет | незачет | Зачет |
| 2. | Сычев Денис Юрьевич | 13.10.2016 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | Зачет |
| 3. | Никифоров Глеб Константинович | 02.06.2016 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | Зачет |

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Сычев

Е.Б.Сафонова

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----------------------------------|------------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|
| 16. | Заволокин Леон Робертович | 28.06.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | Зачет |
| 17. | Чурин Ярослав Николаевич | 15.10.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | Зачет |
| 18. | Харитонов Станислав Евгеньевич | 04.12.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | Зачет |
| 19. | Сидоркин Захар Станиславович | 21.09.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | Зачет |
| 20. | Ишимов Леонид Игоревич | 17.05.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | Зачет |
| 21. | Шишанков Кирилл Владимирович | 23.03.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | Зачет |
| 22. | Карасев Артем Александрович | 28.01.2016 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | Зачет |
| 23. | Лямасов Степан Сергеевич | 16.10.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | Зачет |
| 24. | Петрунин Михаил Романович | 24.12.2014 | зачет | зачет | незачет | зачет | зачет | зачет | зачет | незачет | зачет | Зачет |

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная гимнастика» (до трех лет) (юноши) (сентябрь 2023 год).

| № п/п | ФИО | Дата рождения | Челночный бег 3x10 м (не более 9,6 с) | Бег с высокого старта (не более 4,5 с) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 10 раз) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) фиксация положения 3 с (не менее 44) | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 140 см) | Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (не менее 27 раз) | Подъем переворотом в упор из виса на перекладине (не менее 5 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (не менее 5 раз) | И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Сплый, подъем в стойку на руках (не менее 5 раз) | Упор «уголом» на гимнастических стойках. Фиксация положения (не менее 10 с) | Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (не менее 10 с) | Стоя на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (не менее 40 с) | Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (не менее 5 с) | Уровень спортивной квалификации: «третий юношеский разряд», «второй юношеский разряд», «первый юношеский разряд» | Итого |
|-------|-----------------------------|---------------|--|---|--|---|---|---|---|--|--|---|--|--|--|---|-------|
| 1. | Устюжанин Роман Дмитриевич | 03.06.2013 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III пр.№ 122 от 02.02.2022 | Зачет |
| 2. | Болячин Артем Юрьевич | 05.05.2012 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | незачет | зачет | незачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр.№62 от 28.06.2021 | Зачет |
| 3. | Кусайнов Иван Павлович | 26.11.2014 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | I юн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 4. | Чиглинецв Богдан Алексеевич | 10.06.2014 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | незачет | зачет | незачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр.№66/2 от 06.05.2022 | Зачет |
| 5. | Дерин Кирилл Сергеевич | 01.03.2014 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№ 51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 6. | Сынах Сергей Петрович | 22.05.2014 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | незачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 7. | Чумин Ярослав Романович | 30.04.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | незачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 8. | Губко Иван Михайлович | 02.05.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | незачет | зачет | незачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 9. | Зименко Вадим Алексеевич | 29.06.2014 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------------------------------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------------------------|------------------------------------|-------|
| 10 | Вакуленко Сергей Евгеньевич | 12.10.2015 | зачет | III юн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет | |
| 11 | Шишанков Никита Владимирович | 23.03.2015 | зачет | III юн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 12 | Смирнов Богдан Леонидович | 08.02.2016 | зачет | III юн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 13 | Кириллук Ярослав Александрович | 11.08.2016 | зачет | III юн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 14 | Ниншгиль Михаил Сергеевич | 08.06.2016 | зачет | III юн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 15 | Суханов Илья Дмитриевич | 07.07.2016 | зачет | III юн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 16 | Скорюпин Иван Дмитриевич | 29.03.2016 | зачет | III юн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 17 | Литвинов Михаил Александрович | 31.12.2016 | зачет | III юн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 18 | Аленькин Семен Александрович | 10.08.2012 | зачет | III пр.№ 122 от 02.02.2022 | Зачет |
| 19 | Ланкин Сергей Иванович | 20.05.2012 | зачет | II юн. пр.№122 от 13.10.2020 | Зачет |
| 20 | Терехов Тимур Александрович | 27.09.2013 | зачет | I юн. пр.№ 70 от 23.05.2022 | Зачет |
| 21 | Тихонов Арсений Александрович | 22.01.2014 | зачет | I юн. пр.№ 51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 22 | Башкирцев Василий Владимирович | 27.09.2014 | зачет | I юн. пр.№ 51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 23 | Мартынов Владимир Владимирович | 06.10.2014 | зачет | I юн. пр.№ 51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 24 | Мензелинцев Матвей Константинович | 27.07.2013 | зачет | II юн. пр.№ 70 от 23.05.2022 | Зачет |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------------------------------|-------|
| 25 | Ромасюк Марк Алексеевич | 11.01.2013 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№ 70 от 23.05.2022 | Зачет |
| 26 | Беляев Дмитрий Алексеевич | 25.02.2013 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№ 70 от 23.05.2022 | Зачет |
| 27 | Камнев Андрей Максимович | 19.05.2014 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 28 | Борисенко Богдан Станиславович | 17.08.2014 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр.№73 от 25.05.2021 | Зачет |
| 29 | Ануфриев Матвей Анатольевич | 03.11.2014 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр.№ 70 от 23.05.2022 | Зачет |
| 30 | Шаталин Семен Алексеевич | 04.06.2014 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр.№ 70 от 23.05.2022 | Зачет |
| 31 | Шаталин Артем Алексеевич | 04.06.2014 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр.№ 70 от 23.05.2022 | Зачет |
| 32 | Марышев Николай Александрович | 25.01.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№ 51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 33 | Левин Андрей Евгеньевич | 11.03.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр.№ 70 от 23.05.2022 | Зачет |
| 34 | Федоров Владимир Юрьевич | 08.09.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№ 51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 35 | Конев Иван Владимирович | 28.01.2016 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№ 51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 36 | Левин Артем Денисович | 26.06.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр.№ 70 от 23.05.2022 | Зачет |
| 37 | Шаповалов Артем Александрович | 14.07.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр.№ 70 от 23.05.2022 | Зачет |
| 38 | Салтымаков Арсентий Валентинович | 19.12.2016 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр. 51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 39 | Щептинов Данил Андреевич | 10.12.2016 | зачет | незачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр. 51 от 19.05.2023 | Зачет |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------------------------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------------------------|-------|
| 40 | Сорокин Ростислав Юрьевич | 19.06.2016 | зачет | III юн. пр. 51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 41 | Сергин Никита Максимович | 27.05.2010 | зачет | III пр. № 122 от 01.07.2022 | Зачет |
| 42 | Сомин Илья Владимирович | 23.07.2008 | зачет | III пр. № 59 от 21.02.2018 | Зачет |
| 43 | Бирт Александр Андреевич | 29.06.2015 | зачет | III юн. пр. № 51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 44 | Понкратов Ярослав Сергеевич | 30.03.2016 | зачет | III юн. пр. № 51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 45 | Бойко Глеб Витальевич | 03.08.2016 | зачет | III юн. пр. № 51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 46 | Шнайдер Марк Максимович | 07.04.2015 | зачет | III юн. пр. № 48 от 24.04.2023 | Зачет |

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная гимнастика» (до трех лет) (юноши) (сентябрь 2023 год).

| № п/п | ФИО | Дата рождения | Челночный бег 3x10 м (не более 9,6 с) | Бег с высокого старта (не более 4,5 с) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 10 раз) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) фиксация положения 3 с (не менее +4) | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 140 см) | Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (не менее 27 раз) | Подъем переворотом в упор из виса на перекладине (не менее 5 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (не менее 5 раз) | И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой, подъем в стойку на руках (не менее 5 раз) | Упор «кулом» на гимнастических стоялках. Фиксация положения (не менее 10 с) | Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (не менее 10 с) | Стоя на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (не менее 40 с) | Стоя на одной ноге, вторая подята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (не менее 5 с) | Уровень спортивной квалификации: «третий юношеский разряд», «второй юношеский разряд», «первый юношеский разряд» | Итого |
|-------|-----------------------------|---------------|--|---|--|---|---|---|---|--|--|---|--|--|---|---|-------|
| 1. | Устюжанин Роман Дмитриевич | 03.06.2013 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III пр.№ 122 от 02.02.2022 | Зачет |
| 2. | Болячин Артем Юрьевич | 05.05.2012 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | незачет | зачет | незачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр.№62 от 28.06.2021 | Зачет |
| 3. | Кусаинов Иван Павлович | 26.11.2014 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | I юн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 4. | Чиглинцев Богдан Алексеевич | 10.06.2014 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | незачет | зачет | незачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр.№66/2 от 06.05.2022 | Зачет |
| 5. | Дерин Кирилл Сергеевич | 01.03.2014 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№ 51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 6. | Сынах Сергей Петрович | 22.05.2014 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | незачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 7. | Чумин Ярослав Романович | 30.04.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | незачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 8. | Губко Иван Михайлович | 02.05.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | незачет | зачет | незачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 9. | Зименко Вадим Алексеевич | 29.06.2014 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----------------------------------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------|
| 10. | Вакуленко Сергей Евгеньевич | 12.10.2015 | зачет | IIIюн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет | |
| 11. | Шишанков Никита Владимирович | 23.03.2015 | зачет | IIIюн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 12. | Смирнов Богдан Леонидович | 08.02.2016 | зачет | IIIюн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 13. | Кирилук Ярослав Александрович | 11.08.2016 | зачет | IIIюн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 14. | Ниншгиль Михаил Сергеевич | 08.06.2016 | зачет | IIIюн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 15. | Суханов Илья Дмитриевич | 07.07.2016 | зачет | IIIюн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 16. | Скорюпин Иван Дмитриевич | 29.03.2016 | зачет | IIIюн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 17. | Литвинов Михаил Александрович | 31.12.2016 | зачет | IIIюн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 18. | Аленькин Семен Александрович | 10.08.2012 | зачет | III пр.№ 122 от 02.02.2022 | Зачет |
| 19. | Ланкин Сергей Иванович | 20.05.2012 | зачет | IIюн. пр.№122 от 13.10.2020 | Зачет |
| 20. | Терехов Тимур Александрович | 27.09.2013 | зачет | Iюн. пр.№ 70 от 23.05.2022 | Зачет |
| 21. | Тихонов Арсений Александрович | 22.01.2014 | зачет | Iюн. пр.№ 51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 22. | Башкирцев Василий Владимирович | 27.09.2014 | зачет | Iюн. пр.№ 51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 23. | Маргынов Владимир Владимирович | 06.10.2014 | зачет | Iюн. пр.№ 51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 24. | Мензелинцев Матвей Константинович | 27.07.2013 | зачет | IIюн. пр.№ 70 от 23.05.2022 | Зачет |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|-------------------------------------|-------|
| 25. | Ромасюк Марк Алексеевич | 11.01.2013 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№ 70 от 23.05.2022 | Зачет |
| 26. | Беляев Дмитрий Алексеевич | 25.02.2013 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№ 70 от 23.05.2022 | Зачет |
| 27. | Камнев Андрей Максимович | 19.05.2014 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 28. | Борисенко Богдан Станиславович | 17.08.2014 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр.№73 от 25.05.2021 | Зачет |
| 29. | Ануфриев Матвей Анатольевич | 03.11.2014 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр.№ 70 от 23.05.2022 | Зачет |
| 30. | Шаталин Семен Алексеевич | 04.06.2014 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр.№ 70 от 23.05.2022 | Зачет |
| 31. | Шаталин Артем Алексеевич | 04.06.2014 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр.№ 70 от 23.05.2022 | Зачет |
| 32. | Марышев Николай Александрович | 25.01.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№ 51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 33. | Левин Андрей Евгеньевич | 11.03.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр.№ 70 от 23.05.2022 | Зачет |
| 34. | Федоров Владимир Юрьевич | 08.09.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№ 51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 35. | Конев Иван Владимирович | 28.01.2016 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | II юн. пр.№ 51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 36. | Левин Артем Денисович | 26.06.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр.№ 70 от 23.05.2022 | Зачет |
| 37. | Шаповалов Артем Александрович | 14.07.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр.№ 70 от 23.05.2022 | Зачет |
| 38. | Салтымаков Арсентий Валентинович | 19.12.2016 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр. 51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 39. | Щептинов Данил Андреевич | 10.12.2016 | зачет | незачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр. 51 от 19.05.2023 | Зачет |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---------------------------------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|------------------------------------|-------|
| 40. | Сорокин Ростислав Юрьевич | 19.06.2016 | зачет | незачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр. 51 от 19.05.2023 | Зачет |
| 41. | Сергин Никита Максимович | 27.05.2010 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III пр.№ 122 от 01.07.2022 | Зачет |
| 42. | Сомин Илья Владимирович | 23.07.2008 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III пр.№ 59 от 21.02.2018 | Зачет |
| 43. | Бирт Александр Андреевич | 29.06.2015 | зачет | незачет | зачет | зачет | зачет | зачет | III юн. пр.№51 от 19.05.2023 | Зачет |

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная гимнастика» (свыше трех лет) (юноши) (сентябрь 2023 год).

| № п/п | ФИО | Дата рождения | Челночный бег 3x10 м (не более 9,6 с) | Бег с высокого старта (не более 4,5 с) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 10 раз) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) фиксация положения 3 с (не менее +4) | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 140 см) | Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (не менее 27 раз) | Подъем переворотом в упор из виса на перекладине (не менее 5 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (не менее 5 раз) | И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой, подьем в стойку на руках (не менее 5 раз) | Упор «уголом» на гимнастических стоянках. Фиксация положения (не менее 10 с) | Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (не менее 10 с) | Стоя на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (не менее 40 с) | Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (не менее 5 с) | Уровень спортивной квалификации: «третий юношеский разряд», «второй юношеский разряд», «первый юношеский разряд» | Итого |
|-------|-------------------------------------|---------------|--|---|--|--|---|--|---|--|---|--|--|--|--|---|-------|
| 1. | Гирев Макар Михайлович | 26.10.2008 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | I пр.№16/Ев от 23.06.2020 | Зачет |
| 2. | Сарапулов Станислав Андреевич | 15.03.2009 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | I пр.№401 от 30.06.2021 | Зачет |
| 3. | Ярошенко Алексей Петрович | 17.06.2011 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | I пр.№369-ОД от 04.05.2023 | Зачет |
| 4. | Кудрин Александр Алексеевич | 29.04.2008 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | I пр.№ 473 от 01.04.2021 | Зачет |

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации
(спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствование спортивного мастерства
по виду спорта «спортивная гимнастика» (юниоры) (сентябрь 2023 год)

| № п/п | ФИО | Дата рождения | Челночный бег 3x10 (не более 7.8 с) | Бег 20 м с высокого старта (не более 3.8 с) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 24 раз) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +8 см) | Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 40 раз) | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 200 см) | Лазание по канату без помощи ног 4 м (не более 12.5 с) | И.П. – упор в положении «уголок», ноги вместе на параллельных брусках. Силой согнувшись, подьем в стойку на руках («спингат») (не менее 5 раз) | Упор «угол» на гимнастических стояках. Фиксация положения (не менее 20 с) | Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (не менее 15 раз) | И.П. – вис прогнувшись на гимнастических кольцах. Опустить в горизонтальный вис сзади. Фиксация положения (не менее 10 с) | Подъем силой в упор из виса на гимнастических кольцах (не менее 5 раз) | Стойка на руках на полу. Фиксация положения (не менее 30 с) | Уровень спортивной квалификации: спортивный разряд «кандидат в мастера спорта» | Итого |
|-------|---------------------------------|---------------|--|--|---|---|---|--|---|--|---|---|---|--|--|--|-------|
| 1. | Гирев Матвей Михайлович | 17.12.2005 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | КМС пр.№1322 от29.08.2022 | Зачет |
| 2. | Харланов Владимир Александрович | 10.01.2005 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | КМС пр.№1586 от15.11.2021 | Зачет |
| 3. | Иванов Степан Александрович | 13.04.2009 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | КМС пр.№371-ОД от 04.05.2023 | Зачет |
| 4. | Битюков Роман Александрович | 17.10.2005 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | КМС пр.№ 1730 от08.11.2022 | Зачет |
| 5. | Сухоплюев Данил Алексеевич | 05.07.2005 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | КМС пр.№1730 08.11.2022 | Зачет |
| 6. | Самков Сергей Евгеньевич | 01.02.2006 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | КМС пр.№17/КМС от 28.04.2022 | Зачет |

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им.И.И.Маметьева»



Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации
(спортивные разряды) для зачисления на этап высшего спортивного мастерства
по виду спорта «спортивная гимнастика» (мужчины) (сентябрь 2023 года)

| № п/п | ФИО | Дата рождения | Челночный бег 3x10 (не более 7,6 с) | Бег 20 м с высокого старта (не более 3,6 с) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 27 раз) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +10см) | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 230 см) | Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 45 раз) | Лазание по канату без помощи ног 5 м (не более 7,8 с) | Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (не менее 15 раз) | Горизонтальный упор на руках ноги врозь на параллельных брусьях или гимнастических стоялках. Фиксация положения (не менее 10 с) | Подъем силой в упор из виса на гимнастических кольцах (не менее 6 раз) | Стойка на руках на полу. Фиксация положения (не менее 60 с) | Уровень спортивной квалификации: спортивное звание «мастер спорта России» | Итого |
|-------|--------------------------------------|---------------|--|--|---|--|--|---|--|---|---|--|--|---|--------------|
| 1. | Гергет Иван Сергеевич | 06.03.2002 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | МСМК пр.№39-НГ от 30.06.2020 | Зачет |
| 2. | Груничев Игорь Ильич | 02.01.2004 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | МС пр.№76-НГ от 29.06.2022 | Зачет |
| 3. | Иванов Никита Александрович | 13.11.2004 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | МС пр.№11-НГ от 31.05.2023 | Зачет |
| 4. | Снопко Александр Владиславович | 05.05.2005 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | МС пр.№ 76-НГ от 29.07.2022 | Зачет |
| 5. | Островерхий Данила Олегович | 02.09.2003 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | МС пр.№ 11-НГ от 31.01.2023 | Зачет |



Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»

Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевод на этап начальной подготовки (до года) по виду спорта «спортивная гимнастика» (мальчики) зачисленных (октябрь 2023 года)

| № п/п | ФИО | Дата рождения | Челночный бег 3x10 (не более 10,3 с) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 8 раз) | Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине (не менее 2 раз) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (не менее +1) | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 1010см) | И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (не менее 5 раз) | Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (не менее 5 с) | Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45 градусов. Фиксация положения (не менее 5 с) | Итого |
|-------|------------------------------|---------------|---|--|--|---|--|---|--|--|--------------|
| 1. | Шумков Мирон Олегович | 27.05.2016 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | Зачет |
| 2. | Канаев Тимур Александрович | 22.12.2016 | зачет | зачет | незачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | Зачет |
| 3. | Дулов Богдан Кириллович | 30.09.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | Зачет |
| 4. | Хамитов Сергей Романович | 15.02.2017 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | Зачет |
| 5. | Абих Богдан Кириллович | 08.04.2016 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | Зачет |
| 6. | Игонькин Кирилл Витальевич | 01.04.2016 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | Зачет |
| 7. | Александров Кирилл Денисович | 15.12.2015 | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет | Зачет |

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Handwritten signature in blue ink.

Е.Б.Сафонова