

УТВЕРЖАЮ
Директор ДПО «СШОР Кузбасса
по спортивной гимнастике
имени И.И.Маметьева»
Е.Р.Сафиулин
Приказ от 01.03.2023 № 23-УТ

ПРАВИЛА

приема в государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса по спортивной гимнастике имени И.И.Маметьева» обучающихся на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика»



ПРИНЯТО:
Педагогическом советом
протокол от 01.03.2023 года
№ 3

г. Ленинск- Кузнецкий, 2023 год

1. Общее положение

1.1. Настоящие Правила приема в государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса по спортивной гимнастике имени И.И.Маметьева» обучающихся на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» (далее – Правила) разработаны в соответствии:

- с Федеральным законом от 04.12.2007 N329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- с внесением изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (Федеральный закон Российской Федерации от 30.04.2021 года № 127);
- с приказом Министерства просвещения Российской Федерации (Минпросвещения России) от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 26.09.2022 года, регистрационный № 70226)).

1.2. Настоящие Правила регламентируют прием граждан (далее – поступающие) в государственное бюджетное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса по спортивной гимнастике имени И.И.Маметьева» (далее – Учреждение) для прохождения спортивной подготовки за счет бюджетных ассигнований областного бюджета по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» (приказ Министерства спорта Российской Федерации (Минспорт России) от 20.12.2022 года № 1293) «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» (далее – Программа), разработанной на основе федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» (приказ Министерства спорта Российской Федерации (Минспорт России) от 09.11.2022 года № 953 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 19.12.2022 года, регистрационный № 71613)) (далее – федеральный стандарт).

1.3. При приеме поступающих, требования к уровню их образования не предъявляются.

В Учреждение принимаются граждане из числа лиц, не имеющих медицинских противопоказаний и прошедших предварительный индивидуальный отбор.

1.4. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических умений, психологических способностей, необходимых для освоения Программы.

Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит тестирование согласно нормативам физической подготовки и иным спортивным нормативам с учетом возраста, пола лиц, поступающих и проходящих спортивную подготовку,

особенностей вида спорта «спортивная гимнастика» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания):

- Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика».
- Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная гимнастика».
- Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спортивная гимнастика».
- Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта «спортивная гимнастика» (Приложение № 1).

1.5. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждение создаются приемная комиссия (не менее 5 человек) и апелляционная комиссия (не менее 3 человек). Составы данных комиссий утверждаются приказом директора Учреждения.

Приемная и апелляционная комиссии формируются из числа старших тренеров-преподавателей (мужского и женского отделений), инструкторов-методистов, врача, а также других специалистов Учреждения, участвующих в реализации Программы.

Апелляционная комиссия формируется из числа работников Учреждения, не входящих в состав приемной комиссии.

Секретарь приемной и апелляционной комиссии может не входить в состав указанных комиссий.

Организацию работы приемной и апелляционной комиссий, организацию личного приема директором Учреждения совершеннолетних поступающих, а также родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих, осуществляет секретарь приемной комиссии.

1.6. При приеме поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

1.7. Не позднее 01 августа Учреждение на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (далее – официальный сайт) размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих:

- копию Устава Учреждения;
- Правила приема в Учреждение;
- приказ с графиком работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения;

- количество бюджетных мест по программе, а также количество вакантных мест для приема поступающих;
- сроки приема документов, необходимых для зачисления поступающих;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих;
- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам поступающих;
- информацию о формах проведения вступительных испытаний;
- информацию о возможности приема заявлений и необходимых документов, предусмотренных настоящими Правилами, в электронной форме;
- систему показателей (отметок, баллов) в единицах измерения, применяемую при проведении индивидуального отбора;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам отбора;
- сроки зачисления поступающих в Учреждение;
- информацию о необходимости прохождения поступающими обязательного предварительного медицинского обследования.

1.8. Количество поступающих, принимаемых в Учреждение на бюджетной основе утверждается Министерством физической культуры и спорта Кузбасса (далее – Минспорт Кузбасса) в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг по Программе.

1.9. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование телефонных линий и раздела на официальном сайте Учреждения для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом лиц для освоения Программы.

2. Организация приема поступающих для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика».

2.1. Организация приема и зачисления поступающих осуществляется приемной комиссией Учреждения.

2.2. Прием в Учреждение осуществляется по письменному заявлению поступающих, а в случае если они несовершеннолетние, то по письменному заявлению их родителей (законных представителей) (далее – Заявление о приеме) (Приложения № 2 или № 3).

Заявление о приеме подается на русском языке.

Заявления о приеме могут подаваться одновременно в несколько физкультурно-спортивных организаций.

В Заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения, поступающего;
- фамилия, имя и отчество родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);

- сведения о гражданстве поступающего (при наличии);
- адрес места жительства поступающего.

В Заявлении о приеме фиксируются факт ознакомления, поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с Уставом Учреждения и ее локальными нормативными актами, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

2.3. При подаче Заявления о приеме представляются следующие документы:

- копия паспорта (при наличии) или копия свидетельство о рождении поступающего;
- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы спортивной подготовки;
- фотографии размером 3х4 см.;
- документ, подтверждающий наличие спортивного разряда и (или) другие документально подтвержденные достижения поступающего (при наличии);
- согласие на обработку персональных данных поступающего либо родителей (законных представителей) и т.д. (Приложения № 4 или № 5).

2.4. Прием Заявлений о приеме в Учреждение начинается с 01 августа и заканчивается 15 октября текущего учебно-тренировочного года.

2.5. Учреждение осуществляет передачу, обработку и предоставление полученных в связи с приемом граждан персональных данных поступающих либо их родителей (законных представителей), в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3. Организация проведения индивидуального отбора поступающих.

3.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

Допуск к индивидуальному отбору поступающих оформляется решением приемной комиссии на основании заявлений о приеме в учреждение и предоставлении соответствующих документов согласно пунктам 2.2. и 2.3. настоящих Правил не позднее 3 рабочих дней до начала проведения индивидуального отбора.

Решение приемной комиссии размещается на официальном сайте Учреждения в день принятия решения.

Поступающие при не полном комплекте документов, предусмотренных пунктами 2.2. и 2.3. настоящих Правил, к индивидуальному отбору не допускаются.

Сроки проведения индивидуального отбора поступающих устанавливаются Учреждением самостоятельно и утверждаются приказом директора Учреждения.

3.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме сдачи нормативов физической подготовки и иных спортивных нормативов с учетом возраста, пола лиц, поступающих в Учреждение на дополнительную образовательную программу спортивную подготовку по виду спорта «спортивная гимнастика», в соответствии с особенностями вида спорта «спортивная гимнастика», согласно федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика».

3.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения председателя приемной комиссии.

3.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения списка поступающих с указанием системы оценок («зачет» или «незачет») применяемой в Учреждении, и самих оценок («зачет» или «незачет»), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на официальном сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.5. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора лиц, не участвовавших в первичном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (по болезни), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

3.6. В дополнительные дни к индивидуальному отбору по решению приемной комиссии допускаются поступающие:

- не явившиеся на индивидуальный отбор по уважительной причине (по болезни) при наличии документального подтверждения и заявления родителей (законных представителей) поступающего;
- по решению апелляционной комиссии.

3.7. Перед началом индивидуального отбора проводится регистрация лиц, прибывших для прохождения индивидуального отбора, и инструктаж по технике безопасности.

4. Оформление, утверждение и (или) аннулирование результатов

4.1. По итогам проведения индивидуального отбора председатель приемной комиссии в течение 2 рабочих дней после его проведения представляет в администрацию Учреждения протокол, в котором указываются:

- фамилии, имена, отчества (при наличии) поступающих;
- результаты сдачи нормативов физической подготовки и иных спортивных нормативов с учетом возраста, пола лиц, поступающих в Учреждение и итоговая оценка «зачет» или «незачет»;
- фамилии, имена, отчества (при наличии) председателя, членов приемной комиссии;
- количество поступающих, допущенных к индивидуальному отбору;
- количество поступающих не явившихся на индивидуальный отбор по уважительной причине с указанием их фамилии, имени, отчества (при наличии) и причины неявки, количество поступающих, не явившихся на индивидуальный отбор по неуважительной причине с указанием их фамилии, имени, отчества (при наличии);
- дата проведения индивидуального отбора (Приложение № 6).

Протокол подписывают председатель и все члены приемной комиссии в день проведения индивидуального отбора.

4.2. В случае, если апелляционной комиссией была удовлетворена апелляция поступающего или родители (законных представителей) поступающего о нарушении установленного порядка проведения индивидуального отбора, приемная комиссия принимает решение об аннулировании результата индивидуального отбора данного поступающего, а также о допуске к индивидуальному отбору в дополнительные дни.

4.3. В случае, если апелляционной комиссией была удовлетворена апелляция поступающего или родителей (законных представителей) поступающего с выставленным результатом индивидуального отбора, приемная комиссия принимает решение об изменении результата индивидуального отбора согласно решению апелляционной комиссии.

4.4. При установлении фактов нарушения поступающими установленного порядка проведения индивидуального отбора приемная комиссия принимает решение об аннулировании результата индивидуального отбора поступающего.

4.5. Если нарушение совершено членами приемной комиссии, то приемная комиссия принимает решение об аннулировании результатов испытания поступающих, чьи результаты были искажены, а также о повторном допуске их к испытаниям в дополнительные дни.

4.6. Решение об изменении или аннулировании результатов индивидуального отбора в случаях, предусмотренных настоящими Правилами, принимается приемной комиссией в течение одного рабочего дня с момента принятия апелляционной комиссией соответствующего решения.

5. Подача и рассмотрение апелляции

5.1. Совершеннолетние поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих в Учреждение, имеют право подать письменную апелляцию по процедуре проведения индивидуального отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию (Приложение № 7) не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

5.2. Рассмотрение апелляций проводится не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие, либо родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

5.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение оформляется протоколом (Приложение № 8) и доводится до сведения, подавшего апелляцию поступающего или родителей (законных представителей) поступающего (под роспись) в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

5.4. При принятии решения о нецелесообразности проведения повторного индивидуального отбора апелляционная комиссия проверяет только правильность оценки результатов сдачи вступительного испытания.

5.5. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

5.6. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

6. Порядок зачисления и дополнительный прием лиц в Учреждение

6.1. Зачисление поступающих в Учреждение для прохождения Программы оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной или апелляционной комиссии (в случае подачи апелляции) не позднее 22 октября текущего учебно-тренировочного года.

6.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, директор может предоставить право проводить дополнительный прием.

6.3. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора поступающих до 15 октября текущего учебно-тренировочного года.

6.4. Организация дополнительного приема и зачисления поступающих осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения.

6.5. Сроки дополнительного приема публикуются на официальном сайте Учреждения.

Приложение №1
к Правилам приема лиц на дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки по виду спорта
«спортивная гимнастика»
в ГБУ ДО «СШОР Кузбасса
по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»
приказ от 09.01.2023 №01

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта
«спортивная гимнастика»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	10,0	10,4
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			8	5	10	6
1.3.	Подтягивания из виса хватом сверху на высокой перекладине.	количество раз	не менее		не менее	
			2	–	3	–
1.4.	Подтягивания из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
			–	5	–	6
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Исходное положение - вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол»	количество раз	не менее		не менее	
			5	5	6	6
2.2.	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения.	с	не менее		не менее	
			5	5	6	6
2.3.	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			5	5	6	6

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная гимнастика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,6	10,4
1.2.	Бег 20 м с высокого старта	с	не более	
			4,5	4,8
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с	см	не менее	
			+4	+5
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	120
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее	
			27	21
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Лазание по канату с помощью ног 4 м	-	без учета времени	
			-	без учета времени
2.3.	Подъем переворотом в упор из виса на перекладине	количество раз	не менее	
			5	-
2.4.	Подъем переворотом в упор из виса на гимнастической жерди	количество раз	не менее	
			-	3
2.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях	количество раз	не менее	
			5	-
2.6.	Исходное положение - вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положении «высокий угол»	количество раз	не менее	
			-	10
2.7.	Исходное положение - упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой, подъем в стойку на руках	количество раз	не менее	
			5	
2.8.	Упор «углом» на гимнастических стоялках. Фиксация положения.	с	не менее	
			10	10
2.9.	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения	с	не менее	
			10	10
2.10.	Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения	с	не менее	
			40	40
2.11.	Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения	с	не менее	
			5	5

3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для перевода обучающихся на учебно-тренировочной этап спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика»		
Этап спортивной подготовки	Период обучения на этапах спортивной подготовки	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	до трех лет	спортивные разряды «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
	свыше трех лет	спортивные разряды «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствование спортивного мастерства по виду спорта «спортивная гимнастика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши/ юниоры/ мужчины	девочки/ девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			7,8	8,2
1.2.	Бег 20 м с высокого старта	с	не более	
			3,8	4,4
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			24	12
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+10
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее	
			40	30
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			200	170
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Лазание по канату без помощи ног 4 м	с	не более	
			12,5	-
2.2.	Лазание по канату без помощи ног 3 м	с	не более	
			-	10,0
2.3.	Исходное положение - упор в положении "угол", ноги вместе на параллельных брусьях. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спичаг»)	количество раз	не менее	
			5	-
2.4.	Исходное положение - упор в положении "угол", ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спичаг»)	количество раз	не менее	
			-	5

2.5.	Упор «углом» на гимнастических стоялках. Фиксация положения.	с	не менее	
			20	
2.6.	Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положение «высокий угол».	количество раз	не менее	
			-	15
2.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях	количество раз	не менее	
			15	-
2.8.	Исходное положение – вис прогнувшись на гимнастических кольцах. Опуститься в горизонтальный вис сзади. Фиксация положения.	с	не менее	
			10	-
2.9.	Из исходного положения – стойка на лопатках, прямыми руками держась за гимнастическую стенку, опустить прямое тело до 45 градусов. Фиксация положения.	с	не менее	
			-	15
2.10.	Подъем силой в упор из вися на гимнастических кольцах	количество раз	не менее	
			5	-
2.11.	Исходное положение – стойка на руках, на жерди. Спад в вис и подъем разгибом в упор, с последующим отмахом в стойку на руках	количество раз	не менее	
			-	5
2.12.	Стойка на руках на полу. Фиксация положения.	с	не менее	
			30	
2.13.	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения	с	не менее	
			-	30
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спортивная гимнастика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			7,6	8,0
1.2.	Бег 20 м с высокого старта	с	не более	
			3,6	4,2
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			27	14
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+10	+12
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	180
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	45	34
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Лазание по канату без помощи ног 5 м	с	не более	
			7,8	9,0
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях	количество раз	не менее	
			15	-
2.3.	Исходное положение - упор в положении "угол", ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спичаг»)	количество раз	не менее	
			-	8
2.4.	Исходное положение - упор в положении "угол", ноги вместе на параллельных брусьях. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спичаг»)	количество раз	не менее	
			10	-
2.5.	Упражнение «высокий угол» на гимнастическом бревне, ноги вертикально. Фиксация положения	с	не менее	
			-	10

2.6.	Подъем силой в упор из вися на гимнастических кольцах.	количество раз	не менее	
			6	-
2.7.	Исходное положение – стойка на руках, на жерди. Оборот назад не касаясь жерди в стойку на руках и спад в вис, с последующим подъемом разгибом в упор и отмах в стойку на руках	количество раз	не менее	
			-	6
2.8.	Стойка на руках на полу. Фиксация положения.	с	не менее	
			60	-
2.13.	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения	с	не менее	
			-	60
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Приложение №2
к Правилам приема лиц на дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки по виду спорта
«спортивная гимнастика»
в ГБУ ДО «СШОР Кузбасса
по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»
приказ от 09.01.2023 №01

Директору ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по
спортивной гимнастике им.И.И.Маметьева»
Е.Р.Сафиулину

от _____

(Фамилия, Имя, Отчество)

Дата и место рождения: _____

проживающего по адресу: _____

Гражданство: _____

Контактный телефон: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачислить меня в государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса по спортивной гимнастике имени И.И.Маметьева» для прохождения спортивной подготовки на этап _____ по

(наименование этапа спортивной подготовки)

дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика».

Я ознакомлен(а):

- с Правилами приема на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» в Учреждение;
- с Уставом Учреждения;
- с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика»;
- с инструкцией по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий в зале спортивной гимнастики;
- с правилами внутреннего распорядка, обучающихся в ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева».

Я согласен(а), что при поступлении в Учреждение в отношении меня будет проводиться индивидуальный отбор согласно Правилам приема лиц, на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» в Учреждение.

Согласно Правилам приема лиц, на дополнительную обще образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» в Учреждение к заявлению прилагаются:

- медицинское заключение, подтверждающее отсутствие противопоказаний для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;

- копия свидетельства о рождении/паспорт (при наличии) обучающегося (поступающего);
- копия свидетельства о регистрации по месту жительства ребенка;
- копия паспорта одного из родителей;
- фотография размером 3 x 4;
- копия документа, подтверждающий наличие спортивного разряда и (или) другие документально подтвержденные достижения обучающегося (поступающего);
- договор о сотрудничестве учреждения и родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося (поступающего);
- полис страхования от несчастного случая;
- заявление о согласии на обработку персональных данных;
- копии ИНН, СНИЛС.

« _____ » _____ 20 _____ года

(Подпись)

(Расшифровка подписи)

Приложение №3
к Правилам приема лиц на дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки по виду спорта
«спортивная гимнастика»
в ГБУ ДО «СШОР Кузбасса
по спортивной гимнастике им.И.И.Маметьева»
приказ от 09.01.2023 №01

Директору ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по
спортивной гимнастике им.И.И.Маметьева»
Е.Р.Сафиулину

от _____

(Фамилия, Имя, Отчество (при наличии) законного представителя
обучающегося (поступающего))

проживающего по адресу: _____

Контактный телефон: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачислить моего(ю) сына (дочь) _____

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

_____, проживающего по адресу: _____

(число, месяц, год рождения, место рождения)

_____,
гражданство _____, на дополнительную
образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» в
государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа
олимпийского резерва Кузбасса по спортивной гимнастике имени И.И.Маметьева», на этап

(наименование этапа спортивной подготовки)

Я ознакомлен(а):

- с Правилами приема на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» в Учреждение;
- с Уставом Учреждения;
- с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика»;
- с инструкцией по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий в зале спортивной гимнастики;
- с правилами внутреннего распорядка, обучающихся в ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева».

Я согласен(а), что при поступлении моего ребенка в Учреждение в отношении него будет проводиться индивидуальный отбор согласно Правилам приема лиц, на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» в Учреждение.

Согласно Правилам приема лиц, на дополнительную обще образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» в Учреждение к заявлению прилагаются:

- медицинское заключение, подтверждающее отсутствие противопоказаний для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- копия свидетельства о рождении/паспорт (при наличии) обучающегося (поступающего);
- копия свидетельства о регистрации по месту жительства ребенка;
- копия паспорта одного из родителей;
- фотография размером 3 x 4;
- копия документа, подтверждающий наличие спортивного разряда и (или) другие документально подтвержденные достижения обучающегося (поступающего);
- договор о сотрудничестве учреждения и родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося (поступающего);
- полис страхования от несчастного случая;
- заявление о согласии на обработку персональных данных;
- копии ИНН и СНИЛС;
- копия сертификата дополнительного образования.

« _____ » _____ 20____ года

_____ / _____ /
(Подпись) (Расшифровка подписи)

Приложение №4
к Правилам приема лиц на дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки по виду спорта
«спортивная гимнастика»
в ГБУ ДО «СШОР Кузбасса
по спортивной гимнастике
им. И.И.Маметьева»
приказ от 09.01.2023 №01

**Согласие на обработку персональных данных совершеннолетнего обучающегося
(поступающего) в ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике
им. И.И.Маметьева»**

Я, _____
(фамилия, имя, отчество (при наличии)
серия _____ № _____ выдан _____
(документ, удостоверяющий личность)

_____ (когда и кем выдан)

зарегистрированный(-ая) по адресу: _____
(почтовый адрес)

проживающий(-ая) по адресу: _____
(почтовый адрес фактического проживания)

настоящим даю свое согласие на обработку моих персональных данных государственному бюджетному учреждению дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса по спортивной гимнастике имени И.И.Маметьева» (далее – Учреждение), расположенное по адрес (фактический и юридический адрес): Российская Федерация, 652507, Кемеровская область-Кузбасс, г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Ленина, 2а.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую свободно, по своей воле и в своих интересах.

Согласие дается в целях обеспечения соблюдения в отношении меня законодательства Российской Федерации в сфере отношений, связанных с прохождением мной индивидуального отбора в целях зачисления в учреждение и прохождения подготовки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика».

Настоящее согласие предоставляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» на обработку персональных данных без использования средств автоматизации, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных:

- фамилия, имя, отчество, дата и место рождения, гражданство;
- адрес регистрации и фактического проживания, дата регистрации;
- паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан);
- свидетельство о рождении (серия, номер, кем и когда выдан);
- место учебы (работы);
- номер телефона и адрес электронной почты;

- медицинское заключение о наличии (отсутствии) заболеваний, препятствующих прохождению программ спортивной подготовки в учреждении;
- сведения о наличии спортивного разряда/званий;
- фотография 3x4 см;
- фото и видеоматериал с проводимых учреждением соревнований и мероприятий.

Я согласен(-а) на передачу моих персональных данных в ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им.И.И.Маметьева», Российская Федерация, 652507, Кемеровская область-Кузбасс, г.Ленинск-Кузнецкий, пр-т Ленина, 2А

(наименование, адрес организации, которой будут переданы персональные данные)

с целью прохождения дополнительной образовательной программы спортивная подготовка по виду спорта «спортивная гимнастика»

(цель передачи персональных данных)

Я ознакомлен(-а), что:

- 1) согласие на обработку персональных данных действует со дня подписания настоящего согласия в течение всего срока прохождения спортивной подготовки в учреждении;
- 2) согласие на обработку персональных данных может быть отозвано на основании письменного заявления ответственному лицу за обработку персональных данных в учреждении;
- 3) в случае отзыва согласия на обработку персональных данных, учреждение вправе продолжить обработку персональных данных без согласия при наличии оснований, указанных в [п.п.2-11 ч.1 ст.6](#), [ч.2 ст.10](#) и [ч.2 ст.11](#) Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных»;
- 4) после прекращения прохождения спортивной подготовки персональные данные хранятся в учреждении в течение срока хранения документов, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации;
- 5) персональные данные, предоставляемые в отношении третьих лиц, будут обрабатываться только в целях осуществления и выполнения, возложенных законодательством Российской Федерации на учреждение функций, полномочий и обязанностей.

Обязуюсь сообщать в трехдневный срок об изменении местожительства, контактных телефонов, паспортных, документных и иных персональных данных.

Об ответственности за достоверность представленных сведений предупрежден(-а).

(фамилия, имя, отчество)

(подпись)

(дата)

Приложение №5
к Правилам приема лиц на дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки по виду спорта
«спортивная гимнастика»
в ГБУ ДО «СШОР Кузбасса
по спортивной гимнастике им.И.И.Маметьева»
приказ от 09.01.2023 №01

**Согласие на обработку персональных данных несовершеннолетнего
обучающегося (поступающего) в ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им.
И.И.Маметьева»**

Я, _____
(фамилия, имя, отчество (при наличии))

_____ серия _____ № _____ выдан _____
(документ, удостоверяющий личность)

_____ (когда и кем выдан)

зарегистрированный(-ая) по адресу: _____
(почтовый адрес)

проживающий(-ая) по адресу: _____
(почтовый адрес фактического проживания)

как законный представитель _____
(фамилия, имя, отчество поступающего)

на основании _____
(свидетельство или иной документ, подтверждающий, что субъект является законным представителем поступающего)

настоящим даю свое согласие на обработку государственному бюджетному учреждению дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса по спортивной гимнастике имени И.И.Маметьева» (далее – Учреждение), расположенное по адрес (фактический и юридический адрес): Российская Федерация, 652507, Кемеровская область-Кузбасс, г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Ленина, 2а, моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего обучающегося (поступающего).

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую свободно, по своей воле и в своих интересах.

Согласие дается в целях обеспечения соблюдения в отношении меня и несовершеннолетнего обучающегося (поступающего) законодательства Российской Федерации в сфере отношений, связанных с прохождением обучающегося (поступающего) индивидуального отбора в целях зачисления в учреждение и прохождения подготовки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика».

Настоящее согласие предоставляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» на обработку персональных данных без использования средств автоматизации, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение,

уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных:

- фамилия, имя, отчество, дата и место рождения, гражданство;
- адрес регистрации и фактического проживания, дата регистрации;
- паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан);
- свидетельство о рождении (серия, номер, кем и когда выдан);
- место учебы (работы);
- номер телефона и адрес электронной почты;
- медицинское заключение о наличии (отсутствии) заболеваний, препятствующих прохождению программ спортивной подготовки в учреждении;
- сведения о наличии спортивного разряда/званий;
- фотография 3x4 см;
фото и видеоматериал с проводимых учреждением соревнований и мероприятий.

Я согласен(-а) на передачу моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего обучающегося (поступающего) в ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им.И.И.Маметьева», Российская Федерация, 652507, Кемеровская область-Кузбасс, г.Ленинск-Кузнецкий, пр-т Ленина, 2А

(наименование, адрес организации, которой будут переданы персональные данные)

с целью прохождения дополнительной образовательной программы спортивная подготовка по виду спорта «спортивная гимнастика»

(цель передачи персональных данных)

Я ознакомлен(-а), что:

- 1) согласие на обработку персональных данных действует со дня подписания настоящего согласия в течение всего срока прохождения спортивной подготовки в учреждении;
- 2) согласие на обработку персональных данных может быть отозвано на основании письменного заявления ответственному лицу за обработку персональных данных в учреждении;
- 3) в случае отзыва согласия на обработку персональных данных, учреждение вправе продолжить обработку персональных данных без согласия при наличии оснований, указанных в [п.п.2-11 ч.1 ст.6](#), [ч.2 ст.10](#) и [ч.2 ст.11](#) Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных»;
- 4) после прекращения прохождения спортивной подготовки персональные данные хранятся в учреждении в течение срока хранения документов, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации;
- 5) персональные данные, предоставляемые в отношении третьих лиц, будут обрабатываться только в целях осуществления и выполнения, возложенных законодательством Российской Федерации на учреждение функций, полномочий и обязанностей.

Обязуюсь сообщать в трехдневный срок об изменении местожительства, контактных телефонов, паспортных, документных и иных персональных данных.

Об ответственности за достоверность представленных сведений предупрежден(-а).

(фамилия, имя, отчество)

(подпись)

(дата)

Приложение №6
к Правилам приема лиц на дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки по виду спорта
«спортивная гимнастика»
в ГБУ ДО «СШОР Кузбасса
по спортивной гимнастике им.И.И.Маметьева»
приказ от 09.01.2023 №01

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель приемной комиссии
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса
по спортивной гимнастике
им. И.И.Маметьева»

ПРОТОКОЛ
нормативов общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления и перевод на этап начальной подготовки (до года обучения) по
виду спорта «спортивная гимнастика»

ФИО зачисляемого: _____

Дата рождения: _____

Тренер-преподаватель: _____

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Результат	«Зачет» «Незачет»
			мальчики	девочки		
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более			
			10,3	10,6		
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			8	5		
1.3.	Подтягивания из виса хватом сверху на высокой перекладине.	количество раз	не менее			
			2	–		
1.4.	Подтягивания из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			–	5		
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с	см	не менее			
			+1	+3		
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			110	105		

2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Исходное положение - вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол»	количество раз	не менее			
			5	5		
2.2.	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения.	с	не менее			
			5	5		
2.3.	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения	с	не менее			
			5	5		

ИТОГ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА: _____

« _____ » _____ 20__ года

Приемная комиссия в составе:

(Ф.И.О. расшифровка)

(Ф.И.О. расшифровка)

(Ф.И.О. расшифровка)

(Ф.И.О. расшифровка)

(Ф.И.О. расшифровка)

/ _____ /
(Подпись)

/ _____ /
(Подпись)

/ _____ /
(Подпись)

/ _____ /
(Подпись)

/ _____ /
(Подпись)

УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель приемной комиссии
 ГБУ ДО «СШОР Кузбасса
 по спортивной гимнастике
 им. И.И.Маметьева»

ПРОТОКОЛ
нормативов общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления и перевод на этап начальной подготовки
(свыше года обучения) по виду спорта «спортивная гимнастика»

ФИО зачисляемого: _____

Дата рождения: _____

Тренер-преподаватель: _____

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив свыше года обучения		Результат	«Зачет» «Незачет»
			мальчики	девочки		
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более			
			10,0	10,4		
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			10	6		
1.3.	Подтягивания из виса хватом сверху на высокой перекладине.	количество раз	не менее			
			3	–		
1.4.	Подтягивания из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			–	6		
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с	см	не менее			
			+3	+5		
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			120	115		
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Исходное положение - вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол»	количество раз	не менее			
			6	6		
2.2.	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения.	с	не менее			
			6	6		

2.3.	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения	с	не менее			
			6	6		

ИТОГ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА: _____

« _____ » _____ 20__ года

Приемная комиссия в составе:

_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель приемной комиссии
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса
по спортивной гимнастике
им. И.И.Маметьева»

ПРОТОКОЛ

нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная гимнастика»

ФИО зачисляемого: _____

Дата рождения: _____

Тренер-преподаватель: _____

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Результат	«Зачет» «Незачет»
			юноши	девушки		
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более			
			9,6	10,4		
1.2.	Бег 20 м с высокого старта	с	не более			
			4,5	4,8		
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			10	7		
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с	см	не менее			
			+4	+5		
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			140	120		
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее			
			27	21		
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Лазание по канату с помощью ног 4 м	-	без учета времени			
			-	без учета времени		
2.3.	Подъем переворотом в упор из виса на перекладине	количество раз	не менее			
			5	-		
2.4.	Подъем переворотом в упор из виса на гимнастической жерди	количество раз	не менее			
			-	3		
2.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях	количество раз	не менее			
			5	-		

2.6.	Исходное положение - вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положении «высокий угол»	количество раз	не менее			
			–	10		
2.7.	Исходное положение - упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой, подъем в стойку на руках	количество раз	не менее			
			5			
2.8.	Упор «углом» на гимнастических стоялках. Фиксация положения.	с	не менее			
			10	10		
2.9.	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения	с	не менее			
			10	10		
2.10.	Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения	с	не менее			
			40	40		
2.11.	Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения	с	не менее			
			5	5		

3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для перевода обучающихся на учебно-тренировочной этап спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика»

Этап спортивной подготовки	Период обучения на этапах спортивной подготовки	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)		
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	до трех лет	спортивные разряды «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
	свыше трех лет	спортивные разряды «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

ИТОГ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА: _____

« _____ » _____ 20 ____ года

Приемная комиссия в составе: _____

/ _____ /

(Ф.И.О. расшифровка)

(Ф.И.О. расшифровка)

(Ф.И.О. расшифровка)

(Ф.И.О. расшифровка)

(Ф.И.О. расшифровка)

(Подпись)

/ _____ /

(Подпись)

/ _____ /

(Подпись)

/ _____ /

(Подпись)

/ _____ /

(Подпись)

УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель приемной комиссии
 ГБУ ДО «СШОР Кузбасса
 по спортивной гимнастике
 им.И.И.Маметьева»

ПРОТОКОЛ

**нормативов общей физической и специальной физической подготовки и
 уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и
 перевода на этап совершенствование спортивного мастерства по виду спорта
 «спортивная гимнастика»**

ФИО зачисляемого: _____

Дата рождения: _____

Тренер-преподаватель: _____

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Результат	«Зачет» «Незачет»
			мальчики/ юноши/ юниоры/ мужчины	девочки/ девушки/ юниорки/ женщины		
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более			
			7,8	8,2		
1.2.	Бег 20 м с высокого старта	с	не более			
			3,8	4,4		
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			24	12		
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+8	+10		
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее			
			40	30		
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			200	170		
2. Нормативы специальной физической подготовки						

2.1.	Лазание по канату без помощи ног 4 м	с	не более			
			12,5	-		
2.2.	Лазание по канату без помощи ног 3 м	с	не более			
			-	10,0		
2.3.	Исходное положение - упор в положении "угол", ноги вместе на параллельных брусьях. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спичаг»)	количество раз	не менее			
			5	-		
2.4.	Исходное положение - упор в положении "угол", ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спичаг»)	количество раз	не менее			
			-	5		
2.5.	Упор «углом» на гимнастических стоялках. Фиксация положения.	с	не менее			
			20			
2.6.	Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положение «высокий угол».	количество раз	не менее			
			-	15		
2.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях	количество раз	не менее			
			15	-		
2.8.	Исходное положение – вис прогнувшись на гимнастических кольцах. Опуститься в горизонтальный вис сзади. Фиксация положения.	с	не менее			
			10	-		
2.9.	Из исходного положения – стойка на лопатках, прямыми руками держась за гимнастическую стенку, опустить прямое тело до 45 градусов. Фиксация положения.	с	не менее			
			-	15		
2.10.	Подъем силой в упор из виса на гимнастических кольцах	количество раз	не менее			
			5	-		
2.11.	Исходное положение – стойка на руках, на жерди. Спад в вис и подъем разгибом в упор, с последующим отмахом в стойку на руках	количество раз	не менее			
			-	5		

2.12.	Стойка на руках на полу. Фиксация положения.	с	не менее			
			30			
2.13.	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения	с	не менее			
			-	30		
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»					

ИТОГ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА: _____

« _____ » _____ 20__ года

Приемная комиссия в составе:

_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)

УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель приемной комиссии
 ГБУ ДО «СШОР Кузбасса
 по спортивной гимнастике
 им.И.И.Маметьева»

ПРОТОКОЛ
нормативов общей физической и специальной физической подготовки и
уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и
перевода на этап высшего спортивного мастерства
по виду спорта «спортивная гимнастика»

ФИО зачисляемого: _____

Дата рождения: _____

Тренер-преподаватель: _____

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Результат	«Зачет» «Незачет»
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины		
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более			
			7,6	8,0		
1.2.	Бег 20 м с высокого старта	с	не более			
			3,6	4,2		
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			27	14		
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+10	+12		
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			230	180		
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	45	34		
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Лазание по канату без помощи ног 5 м	с	не более			
			7,8	9,0		

2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях	количество раз	не менее			
			15	-		
2.3.	Исходное положение - упор в положении "угол", ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спичаг»)	количество раз	не менее			
			-	8		
2.4.	Исходное положение - упор в положении "угол", ноги вместе на параллельных брусьях. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спичаг»)	количество раз	не менее			
			10	-		
2.5.	Упражнение «высокий угол» на гимнастическом бревне, ноги вертикально. Фиксация положения	с	не менее			
			-	10		
2.6.	Подъем силой в упор из вися на гимнастических кольцах.	количество раз	не менее			
			6	-		
2.7.	Исходное положение – стойка на руках, на жерди. Оборот назад не касаясь жерди в стойку на руках и спад в вис, с последующим подъемом разгибом в упор и отмах в стойку на руках	количество раз	не менее			
			-	6		
2.8.	Стойка на руках на полу. Фиксация положения.	с	не менее			
			60	-		
2.13.	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения	с	не менее			
			-	60		

3. Уровень спортивной квалификации

3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»
------	--

ИТОГ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА: _____

« _____ » _____ 20__ года

Приемная комиссия в составе:

_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)

Приложение №7
к Правилам приема лиц на дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки по виду спорта
«спортивная гимнастика»
в ГБУ ДО «СШОР Кузбасса
по спортивной гимнастике
им.И.И.Маметьева»
приказ от 09.01.2023 №01

Председателю апелляционной комиссии
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса
по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева

от _____
(ФИО полностью)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу пересмотреть результат, полученный несовершеннолетним
поступающим _____
(ФИО полностью)

на вступительном испытании _____
(наименование испытания)

в связи с тем, что _____

« _____ » _____ 20 _____ года

_____ / _____ /
(подпись) (ФИО)

Приложение № 8
к Правилам приема лиц на дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки по виду спорта
«спортивная гимнастика»
в ГБУ ДО «СШОР Кузбасса
по спортивной гимнастике им.И.И.Маметьева»
приказ от 09.01.2023 №01

РЕШЕНИЕ

апелляционной комиссии

В ходе рассмотрения результатов тестирования при проведении индивидуального отбора, поступающего _____
(ФИО поступающего)

установлено следующее:

- отклонить апелляцию, в виду отсутствия ошибок _____ (да, нет)
(см. протокол № _____ от « ____ » _____ 20 ____ г.);

- провести повторно вступительные испытания « ____ » _____ 20 ____ г.

Председатель апелляционной комиссии _____
(подпись) (ФИО)

Члены комиссии

_____ (подпись) (ФИО)

_____ (подпись) (ФИО)

_____ (подпись) (ФИО)

С решением апелляционной комиссии ознакомлен (а).

« ____ » _____ 20 ____ года

_____ / _____
(подпись) (ФИО)

С Правилами приема в ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им.И.И.Маметьева» обучающихся на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» ознакомлены «_____» _____ 20__ года.

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Подпись
1.	Жданова Екатерина Валериевна	
2.	Каширина Юлия Леонидовна	
3.	Киселева Наталья Владимировна	
4.	Киселев Сергей Васильевич	
5.	Курбатов Александр Григорьевич	
6.	Лошакова Наталья Ивановна	
7.	Маметьева Альбина Аббесовна	
8.	Майзель Александра Дмитриевна	
9.	Оськина Надежда Федоровна	
10.	Писарькова Валерия Витальевна	
11.	Семенихина Жанна Валерьевна	
12.	Трофимова Елена Александровна	
13.	Щербицкая Елена Александровна	
14.	Мальцев Игорь Сергеевич	
15.	Мальцева Елена Ивановна	
16.	Новикова Наталья Мирдажимовна	
17.	Сафиулин Евгений Рассихович	
18.	Черкасов Андрей Андреевич	
19.	Матвеева Тамара Николаевна	
20.	Шмальц Инга Владимировна	
21.	Курбатова Мария Евгеньевна	
22.		
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		
31.		
32.		
33.		
34.		
35.		
36.		
37.		