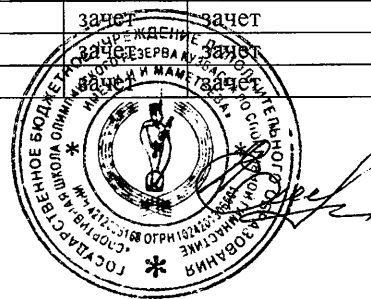


Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевод  
на этап начальной подготовки (до года) (девочки) зачисленных (сентябрь 2024 года)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3х10 (не более 10,6 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 5 раз)	Подтягивания из виса хватом сверху на перекладине 90 см (не менее 5 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (не менее +3)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 105 см)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (не менее 5 раз)	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (не менее 5 с)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45 градусов. Фиксация положения (не менее 5 с)	Итого
1.	Сенючкова Ульяна Андреевна	12.03.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
2.	Зевакина Ульяна Евгеньевна	03.01.2018	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
3.	Мутасова Варвара Анатольевна	25.03.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
4.	Агеева Милана Константиновна	16.03.2018	незачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	незачет	зачет	Зачет
5.	Ткачук Александра Константиновна	17.05.2018	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
6.	Максимова Кира Евгеньевна	15.06.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
7.	Нижник Алиса Дмитриевна	05.07.2018	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
8.	Юрескул Анастасия Алексеевна	22.06.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
9.	Добреля Алиса Ивановна	25.12.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
10.	Лобанова Арина Константиновна	11.05.2017	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
11.	Алексеева Милана Дмитриевна	13.07.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
12.	Нестерова Дарина Олеговна	26.06.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
13.	Соколова Павла Константиновна	09.08.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
14.	Золотухина Мария Сергеевна	17.10.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
15.	Сафронова Ева Захаровна	24.09.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
16.	Тропакова Кира Артёмовна	19.01.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
17.	Сизикова Яна Евгеньевна	25.10.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе  
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевод  
на этап начальной подготовки (свыше года) (девочки) зачисленных (сентябрь 2024 года)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3x10 (не более 10,4 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 6 раз)	Подтягивания из виса хватом сверху на перекладине 90 см (не менее 6 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (не менее +5)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 115 см)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (не менее 6 раз)	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (не менее 6 с)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45 градусов. Фиксация положения (не менее 6 с)	Итого
1.	Зайферт Наталья Васильевна	28.12.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
2.	Слевнова Нелли Ивановна	28.10.2016	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
3.	Емельянова Полина Дмитриевна	20.10.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
4.	Ишелева Валерия Алексеевна	04.10.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
5.	Титаева Алиса Станиславовна	05.08.2017	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
6.	Малахова Надежда Олеговна	26.05.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
7.	Сокульева Валерия Глебовна	12.08.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
8.	Протасова Мирослава Антоновна	31.05.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
9.	Левашова Алена Сергеевна	11.02.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
10.	Лизунова Варвара Григорьевна	30.06.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	Зачет
11.	Власенко Екатерина Григорьевна	20.01.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
12.	Бояндина Злата Денисовна	11.10.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
13.	Коветская Кира Максимовна	02.08.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
14.	Акимова Ева Витальевна	01.08.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
15.	Рогозинская Мария Александровна	02.10.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
16.	Кравченко Алина Сергеевна	29.08.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе ГБУ ДО «СШОР по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»  Е.Б.Сафонова

**Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная гимнастика» (до трех лет) (девушки) (сентябрь 2024 год)**

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3x10 м (не более 10,4 с)	Бег с высокого старта (не более 4,8 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 7 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) фиксация положения 3 с (не менее +5)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 120 см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту ( не менее 21 раза)	Лазание по канату с помощью ног 3 м (без учета времени)	Подъем переворотом в упор из виса на гимнастической жердочке (не менее 3 раз)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положении «высокий угол»	Упор «кулом» на гимнастических стоянках. Фиксация положения (не менее 10 с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (не менее 10 с)	Стоя на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (не менее 40 с)	Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (не менее 5 с)	Уровень спортивной квалификации: «третий юношеский разряд», «второй юношеский разряд», «первый юношеский разряд»	Итоговая оценка
1.	Сабирова Дарина Руслановна	31.01.2017	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр. № 04 от 19.04.2024	Зачет
2.	Иванникова Анна Сергеевна	14.11.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр. №03 от 15.04.2024	Зачет
3.	Моисеенко София Ивановна	10.09.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр. №03 от 15.04.2024	Зачет
4.	Широкова Юлия Александровна	03.02.2017	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр. №03 от 15.04.2024	Зачет
5.	Брюхачёва Анастасия Алексеевна	24.11.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр. №03 от 15.04.2024	Зачет
6.	Крылова София Антоновна	27.02.2017	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр. №04 от 19.04.2024	Зачет
7.	Лопатина Виктория Сергеевна	23.11.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр. №04 от 19.04.2024	Зачет
8.	Акрамова Софья Руслановна	15.09.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр. №04 от 19.04.2024	Зачет
9.	Кириллина Дарья Александровна	10.01.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр. №04 от 19.04.2024	Зачет
10.	Кириллина Мария Александровна	10.01.2017	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр. №04 от 19.04.2024	Зачет

11.	Шевчук Валерия Алексеевна	27.06.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№04 от19.04.2024	Зачет	
12.	Змазнева Кира Сергеевна	13.03.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№03 от15.04.2024	Зачет
13.	Клочкова Алиса Игоревна	18.07.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№04 от19.04.2024	Зачет
14.	Никитина Адриана Константиновна	23.03.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	I юн. пр.№07 от06.02.2023	Зачет
15.	Фаизова Алиса Евгеньевна	26.06.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№04 от19.04.2024	Зачет
16.	Буткевич Лея Никитична	30.12.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	I юн. пр.№02 от25.03.2024	Зачет
17.	Титаренко Алисия Артёмовна	18.12.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№04 от19.04.2024	Зачет
18.	Кирина Маргарита Александровна	08.02.2017	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№04 от19.04.2024	Зачет
19.	Овечкина Виктория Константиновна	04.12.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№04 от19.04.2024	Зачет
20.	Филатьева Ангелина Артемовна	22.06.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№04 от19.04.2024	Зачет
21.	Ласкина Варвара Ефимовна	06.08.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№04 от19.04.2024	Зачет
22.	Борисенко Екатерина Александровна	26.11.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№04 от19.04.2024	Зачет
23.	Скрыпник Ангелина Николаевна	13.12.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№03 от15.04.2024	Зачет
24.	Рековская Ирина Алексеевна	21.04.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	незачет	незачет	незачет	незачет	незачет	III юн. пр.№04 от19.04.2024	Зачет
25.	Соломина Алиса Дмитриевна	25.01.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	незачет	незачет	незачет	незачет	незачет	III юн. пр.№04 от19.04.2024	Зачет
26.	Фасоля Ксения Александровна	04.06.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	незачет	зачет	незачет	незачет	незачет	III юн. пр.№04 от19.04.2024	Зачет

27.	Букарева Дарья Александровна	04.08.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№04 от19.04.2024	Зачет
28.	Голубева Ксения Денисовна	25.02.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№03 от15.04.2024	Зачет
29.	Глухойкина Екатерина Павловна	07.10.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№03 от15.04.2024	Зачет
30.	Алейникова Василиса Ивановна	24.11.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№92 от13.11.2023	Зачет
31.	Черненко Мария Сергеевна	20.06.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№03 от15.04.2024	Зачет
32.	Шкарупо Лия Михайловна	27.03.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№01 от12.01.2024	Зачет
33.	Кравчук Дарина Максимовна	03.10.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№05 от28.05.2024	Зачет
34.	Шерстобитова Анна Николаевна	23.07.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№05 от28.05.2024	Зачет
35.	Лазарева Алина Викторовна	26.10.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№92 от13.11.2023	Зачет
36.	Надымова Мария Александровна	16.10.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№04 от19.04.2024	Зачет
37.	Шабалина Елизавета Артёмовна	14.08.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№04 от19.04.2024	Зачет
38.	Федотова Алина Александровна	01.10.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№04 от19.04.2024	Зачет
39.	Говорухина Дарина Егоровна	05.02.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№01 от12.01.2024	Зачет
40.	Иванова Дарина Александровна	28.02.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№02 от25.03.2024	Зачет
41.	Галкина Злата Борисовна	09.02.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№01 от12.01.2024	Зачет
42.	Попова Кристина Артёмовна	01.08.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. пр.№92 от13.11.2023	Зачет

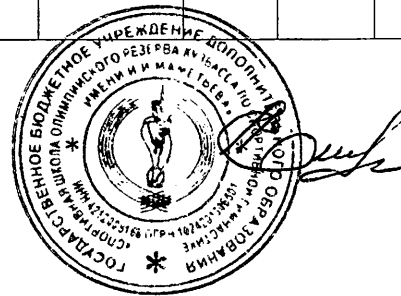


**Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная гимнастика» (свыше трех лет) (девушки) (сентябрь 2024 год)**

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челючный бег 3x10 м (не более 10,4 с)	Бег с высокого старта (не более 4,8 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 7 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) фиксация положения 3 с (не менее +5)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 120 см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (не менее 21 раза)	Лазание по канату с помощью ног 3 м (без учета времени)	Подъем переворотом в упор из виса на гимнастической жерди (не менее 3 раз)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положении «высокий угол» (не менее 10 раз)	Упор «уголом» на гимнастических стоянках. Фиксация положения (не менее 10 с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (не менее 10 с)	Стоя на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на псе. Фиксация положения (не менее 40 с)	Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (не менее 5 с)	Уровень спортивной квалификации: «третий разряд», «второй разряд», «первый разряд»	Итоговая оценка
1.	Аветисян Сусанна Аветисовна	06.01.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III пр.№ 89 от 31.05.2024	Зачет
2.	Гнеденко Дина Антоновна	05.04.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II пр.№ 37 от 08.02.2023	Зачет
3.	Кравченко Верника Сергеевна	29.03.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III пр.№ 91 от 28.06.2023	Зачет
4.	Мартынова Ульяна Владимировна	06.11.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II пр.№ 27 от 05.02.2024	Зачет
5.	Кусаинова Анна Павловна	23.06.2010	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III пр.№ 89 от 31.05.2024	Зачет
6.	Алтунина Елена Олеговна	21.02.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II пр.№ 91 от 28.06.2023	Зачет
7.	Сапожникова Екатерина Вадимовна	03.09.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III пр.№ 51 от 19.05.2023	Зачет
8.	Попова Диана Дмитриевна	17.06.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II пр.№ 27 от 05.02.2024	Зачет
9.	Тихоненко Глафира Алексеевна	11.04.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II пр.№ 91 от 28.06.2023	Зачет
10.	Кулебакина Милана Антоновна	24.06.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II пр.№ 91 от 28.06.2023	Зачет

11.	Капацкая Эрика Сергеевна	22.12.2012	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III пр.№ 122 от 01.07.2022	Зачет
12.	Гирева Доминика Михайловна	23.01.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	I пр.№ 227 от 05.03.2024	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе  
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



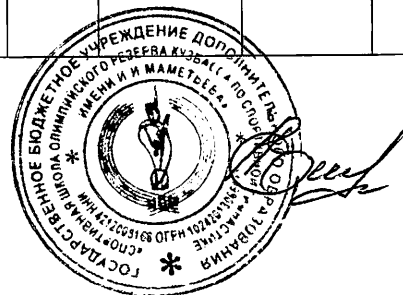
Е.Б.Сафонова



**Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации  
(спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствование спортивного мастерства  
по виду спорта «спортивная гимнастика» (юниорки) (сентября 2024 года)**

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Цепочный бег 3x10 (не более 8,2 с)	Бег 20 м с высокого старта (не более 4,4 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 12 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +10 см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 30 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 170 см)	Лазание по канату без помощи ног 3 м (не более 10,0 с)	И.П. – упор в положении «угол», ноги вместе на гимнастическом бревне. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спичка» <small>(не менее 5 раз)</small> )	Упор «угол» на гимнастических стоялках. Фиксация положения (не менее 20 с)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положение «высокий угол»	И.П. – стойка на лопатках, прямыми руками держась за гимнастическую стенку, опустить прямое тело до 45 градусов. Фиксация положения <small>(не менее 15 с)</small>	И.П. – стойка на руках, на жерди. Спад в вис и подъем разгибом в упор, с последующим отмахом в стойку на руках (не менее 5 раз)	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (не менее 30 с)	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения (не менее 30 с)	Уровень спортивной квалификации: спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»	Итого	
1.	Догадина Любовь Дмитриевна	25.11.2009	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	КМС пр.№634 от14.04.2022	<b>Зачет</b>
2.	Портунова Алиса Романовна	28.04.2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	КМС пр.№226- НД от05.03.2024	<b>Зачет</b>
3.	Кусаинова Светлана Павловна	24.06.2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	КМС пр.№ 226- ОД от05.03.2024	<b>Зачет</b>
4.	Басова Елизавета Олеговна	28.07.2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	КМС пр.№ 368- ОД от17.04.2024	<b>Зачет</b>

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе ГБУ ДО  
«СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации  
(спортивные разряды) для зачисления на этап высшего спортивного мастерства  
по виду спорта «спортивная гимнастика» (женщины) (сентября 2024 года)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3x10 (не более 8,0)	Бег 20 м с высокого старта (не более 4,2 с)	Стигание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 14 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +12см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 180 см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 34 раз)	Лазание по канату без помощи ног 5 м (не более 9,0 с)	И.П. – упор в положении «угол», ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках (не менее 8 раз)	Упражнение «высокий угол» на гимнастическом бревне, ноги вертикально. Фиксация положения (не менее 10 с)	И.П. – стойка на руках, на жерди. Оборот назад не касаясь жерди в стойку на руках и спад в вис, с последующим подъемом разгибом в упор и отмахом в стойку на руках (не менее 6 раз)	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения (не менее 60 с)	Уровень спортивной квалификации: спортивное звание «мастер спорта России»	Итого
1.	Устюжанина Ульяна Дмитриевна	11.11.2008	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	МС пр.№50-НГ от 29.02.2024	<b>Зачет</b>
2.	Горшкова Ксения Станиславовна	02.07.2009	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	незачет	зачет	МС пр.№ 08-НГ от 31.01.2024	<b>Зачет</b>
3.	Бирюля Юлия Константиновна	08.12.1999	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	МС пр.№78-НГ от 08.06.2015	<b>Зачет</b>

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе  
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Е.Б.Сафонова