

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
протокол от 01.03.2023 года
№ 3

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ ДПО СШОР Кузбасса
по спортивной гимнастике
И.И. Маметьев
И.Р. Сафиулин
приказ от 02.03.2023 года № 23-УТ



ПОЛОЖЕНИЕ

о формах, периодичности и порядке итоговых (переводных) испытаний обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса по спортивной гимнастике имени И.И.Маметьева»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о формах, периодичности и порядке итоговых (переводных) испытаний, обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса по спортивной гимнастике имени И.И.Маметьева» (далее – Учреждение, Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.11.2022 №953 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика»»;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20.12.2022 №1293 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика»»;
- Уставом Учреждения.

1.1. Положение является локальным нормативным актом Учреждения, регламентирующим формы, периодичность и порядок итоговых (переводных) испытаний, обучающихся в Учреждении.

1.2. Настоящее Положение принято Педагогическим советом Учреждения (протокол от 01 марта 2023 года № 3).

1.3. Итоговые испытания являются формой осуществления итоговой аттестации обучающихся для оценки уровня освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.4. Переводные испытания являются формой осуществления промежуточной аттестации для оценки промежуточных результатов в конце каждого учебно-тренировочного года.

2. Цель и задачи.

2.1. **Цель:** определение уровня физической подготовленности обучающихся, необходимой для занятий спортом при поступлении в Учреждение и для перевода, обучающихся на следующий этап спортивной подготовки.

2.2. **Задачи:**

- отбор перспективных обучающихся для комплектования учебно-тренировочных групп спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика»;
- выявление степени овладения практическими умениями и навыками обучающихся в виде спорта «спортивная гимнастика»;
- определение уровня подготовленности обучающихся, динамика роста их спортивных результатов;
- определение соотношения прогнозируемых и реальных спортивных результатов учебно-тренировочной деятельности;
- выявление причин, способствующие или препятствующие полноценной реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- определение уровня освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки за весь период учебно-тренировочного процесса в Учреждении;
- внесение необходимых коррективов в содержание и методику учебно-тренировочного процесса для достижения высоких спортивных результатов.

3. Формы итоговых, и переводных испытаний.

3.1. Промежуточная аттестация проводится в форме выполнения контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке и уровня спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этапы (начальной подготовки, учебно-тренировочный (этап спортивной специализации, спортивного совершенствования, высшего спортивного мастерства) спортивной подготовки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.

3.2. Итоговая аттестация проводится в форме спортивных соревнований «Переводные экзамены» на которых обучающиеся подтверждают уровень спортивной квалификации на соответствующих этапах спортивной подготовки.

3.3. Периодично итоговых, переводных испытаний:

- промежуточная аттестация проводится один раз в год (август) в начале каждого учебно-тренировочного года при формировании учебно-тренировочных групп;
- итоговая аттестация проводится по окончанию учебно-тренировочного года для подтверждения уровня спортивной подготовки на соответствующем этапе дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика».

4. Организация итоговых, переводных испытаний.

4.1. Для проведения итоговых и переводных испытаний в Учреждении создается комиссия, состав которой утверждается директором Учреждения.

4.2. В состав комиссии могут входить: директор Учреждения, заместители директора, инструктора-методисты, старшие тренеры-преподаватели отделений, фельдшер.

4.3. Комиссия создаётся с целью регулирования процесса сдачи итоговых (переводных) испытаний в Учреждении и выполняет следующие задачи:

- осуществляет организацию и проведение итоговых (переводных) испытаний;
- выявляет соответствие результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика»;
- подводит итоги сдачи переводных (итоговых) испытаний.

4.4. Контрольные тестирования может осуществляться тренером-преподавателем группы и не менее одного представителя аттестационной комиссии.

4.5. После приема переводных (итоговых) испытаний, комиссия заполняет сводные протоколы выполнения испытаний для оценки результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки «спортивная гимнастика» (Приложения 1-4).

4.6. После сдачи переводных (итоговых) испытаний комиссия определяет «Зачет» или «Незачет» у обучающегося сдачи контрольных испытаний. Решение комиссии отмечает в графе «Итоговая оценка».

4.7. Переводные (итоговые) испытания для оценки освоения уровня дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» устанавливаются на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика».

4.8. Промежуточная аттестация считается успешной при выполнении обучающим требований не менее, чем на 70%.

4.9. По результатам сдачи промежуточной аттестации педагогический совет принимает решение о переводе обучающегося на следующий учебно-тренировочный год (этап спортивной подготовки) или иные решения, предусмотренные Положением о переводе обучающихся Учреждения с этапа на этап спортивной подготовки.

4.10. Итоговая аттестация считается успешной в случае, если обучающийся продемонстрировал достаточный уровень теоретических знаний, успешно освоил дополнительную образовательную программу спортивной подготовки и выполнил требования контрольных испытаний не менее чем 70 %.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в Порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения педагогического совета предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

5.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

5.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Приложение №1

к Положению, утвержденному приказом
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной
гимнастике им. И.И.Мамтьева»
от 01.03.2023 № 23-УТ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	10,0	10,4
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			8	5	10	6
1.3.	Подтягивания из виса хватом сверху на высокой перекладине.	количество раз	не менее		не менее	
			2	–	3	–
1.4.	Подтягивания из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
			–	5	–	6
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Исходное положение - вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол»	количество раз	не менее		не менее	
			5	5	6	6
2.2.	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения.	с	не менее		не менее	
			5	5	6	6
2.3.	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			5	5	6	6

Приложение №2

к Положению, утвержденному приказом
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной
гимнастике им. И.И.Мамтёва»
от 01.03.2023 № 23-УТ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная гимнастика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,6	10,4
1.2.	Бег 20 м с высокого старта	с	не более	
			4,5	4,8
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с	см	не менее	
			+4	+5
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	120
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее	
			27	21
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Лазание по канату с помощью ног 4 м	-	без учета времени	
			-	без учета времени
2.3.	Подъем переворотом в упор из вися на перекладине	количество раз	не менее	
			5	-
2.4.	Подъем переворотом в упор из вися на гимнастической жерди	количество раз	не менее	
			-	3
2.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях	количество раз	не менее	
			5	
2.6.	Исходное положение - вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положении «высокий угол»	количество раз	не менее	
			-	10
2.7.	Исходное положение - упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой, подъем в стойку на руках	количество раз	не менее	
			5	

2.8.	Упор «углом» на гимнастических стоянках. Фиксация положения.	с	не менее	
			10	10
2.9.	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения	с	не менее	
			10	10
2.10.	Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения	с	не менее	
			40	40
2.11.	Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения	с	не менее	
			5	5
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Приложение №3

к Положению, утвержденному приказом
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной
гимнастике им. И.И.Мамтеева»
от 01.03.2023 № 23-УТ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствование спортивного мастерства по виду спорта «спортивная гимнастика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши/ юниоры/ мужчины	девочки/ девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			7,8	8,2
1.2.	Бег 20 м с высокого старта	с	не более	
			3,8	4,4
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			24	12
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+10
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее	
			40	30
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			200	170
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Лазание по канату без помощи ног 4 м	с	не более	
			12,5	-
2.2.	Лазание по канату без помощи ног 3 м	с	не более	
			-	10,0

2.3.	Исходное положение - упор в положении "угол", ноги вместе на параллельных брусьях. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спичаг»)	количество раз	не менее	
			5	-
2.4.	Исходное положение - упор в положении "угол", ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спичаг»)	количество раз	не менее	
			-	5
2.5.	Упор «углом» на гимнастических стоялках. Фиксация положения.	с	не менее	
			20	
22.6.	Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положение «высокий угол».	количество раз	не менее	
			-	15
2.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях	количество раз	не менее	
			15	-
2.8.	Исходное положение – вис прогнувшись на гимнастических кольцах. Опуститься в горизонтальный вис сзади. Фиксация положения.	с	не менее	
			10	-
2.9.	Из исходного положения – стойка на лопатках, прямыми руками держась за гимнастическую стенку, опустить прямое тело до 45 градусов. Фиксация положения.	с	не менее	
			-	15
2.10.	Подъем силой в упор из вися на гимнастических кольцах	количество раз	не менее	
			5	-
2.11.	Исходное положение – стойка на руках, на жерди. Спад в вис и подъем разгибом в упор, с последующим отмахом в стойку на руках	количество раз	не менее	
			-	5
2.12.	Стойка на руках на полу. Фиксация положения.	с	не менее	
			30	
2.13.	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения	с	не менее	
			-	30
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Приложение №4

к Положению, утвержденному приказом
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной
гимнастике им. И.И.Мамтьева»
от 01.03.2023 № 23-УТ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спортивная гимнастика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			7,6	8,0
1.2.	Бег 20 м с высокого старта	с	не более	
			3,6	4,2
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			27	14
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+10	+12
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	180
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	45	34
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Лазание по канату без помощи ног 5 м	с	не более	
			7,8	9,0
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях	количество раз	не менее	
			15	-

2.3.	Исходное положение - упор в положении "угол", ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спичаг»)	количество раз	не менее	
			-	8
2.4.	Исходное положение - упор в положении "угол", ноги вместе на параллельных брусьях. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спичаг»)	количество раз	не менее	
			10	-
2.5.	Упражнение «высокий угол» на гимнастическом бревне, ноги вертикально. Фиксация положения	с	не менее	
			-	10
2.6.	Подъем силой в упор из вися на гимнастических кольцах.	количество раз	не менее	
			6	-
2.7.	Исходное положение – стойка на руках, на жерди. Оборот назад не касаясь жерди в стойку на руках и спад в вис, с последующим подъемом разгибом в упор и отмах в стойку на руках	количество раз	не менее	
			-	6
2.8.	Стойка на руках на полу. Фиксация положения.	с	не менее	
			60	-
2.13.	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения.	с	не менее	
			-	60
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

С Положением о формах, периодичности и порядке итоговых (переводных) испытаний обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» в ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им.И.И.Маметьева» ознакомлены « ____ » _____ 20 ____ года.

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Подпись
1.	Жданова Екатерина Валериевна	
2.	Каширина Юлия Леонидовна	
3.	Киселева Наталья Владимировна	
4.	Киселев Сергей Васильевич	
5.	Курбатов Александр Григорьевич	
6.	Лошакова Наталья Ивановна	
7.	Маметьева Альбина Аббесовна	
8.	Майзель Александра Дмитриевна	
9.	Оськина Надежда Федоровна	
10.	Писарькова Валерия Витальевна	
11.	Семенихина Жанна Валерьевна	
12.	Трофимова Елена Александровна	
13.	Щербицкая Елена Александровна	
14.	Мальцев Игорь Сергеевич	
15.	Мальцева Елена Ивановна	
16.	Новикова Наталья Мирдажимовна	
17.	Сафиулин Евгений Рассихович	
18.	Черкасов Андрей Андреевич	
19.	Матвеева Тамара Николаевна	
20.	Шмальц Инга Владимировна	
21.	Курбатова Мария Евгеньевна	
22.	Карелова Оксана Владимировна	
23.	Мустаев Валерий Лутфиевич	
24.	Алексахина Мария Михайловна	
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		
31.		
32.		
33.		
34.		
35.		
36.		
37.		
38.		
39.		
40.		
41.		

42.		
-----	--	--